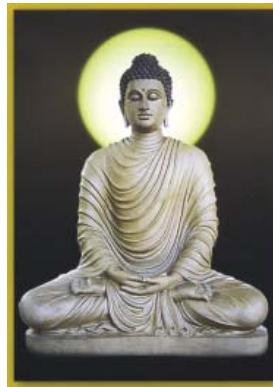


พระพุทธชินราช

ประดิษฐานอยู่ที่วัดพระครรวตมหาธาตุรวมมหาวิหาร จังหวัดพิษณุโลก สันนิษฐานว่าสร้างขึ้นในสมัยพระมหาราชราชาลีไท จัดเป็นพระพุทธรูปที่มีพุทธลักษณะงามที่สุดในประเทศไทย และได้รับการขนานนามว่าเป็นพระพุทธรูปที่งามที่สุดในโลก องค์หนึ่ง ถึงขั้นที่พระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว ทรงคำริให้ชื่อลามาประดิษฐาน พระอุปถัડ্ডเบญจมบพิตรดุลิตวนารามราชวรวิหาร แต่ทรงรับฟังคำถูลขอร้องของชาวพิษณุโลกที่ว่า พระพุทธชินราชองค์นี้เป็นพระคู่บ้านคู่เมือง จึงทรงตัดสินพระทัยหล่อพระพุทธชินราช (จำลอง) ขึ้นมาแทน



พุทธวัจน์๑ ขุมทรัพย์จากพระโอะซู๊ ญัต้ายกกลางทาง



วิกชุ ท.! นักรบอาชีพบางคน ถือดาบและโล่ สอดใส่ชูและแล่ง เข้าสู่สังหารมันประชิดแล้ว. เข้าอุตสาหพยาภยามในการสู้รบนั้น. พวกร้าวศึกได้ฟันแทงเข้าผู้อุตสาหพยาภยามอยู่นั้น จนมีแผลเต็มตัว. พวกรเดียวกันนำเอาร่างเข้าอกไปจากที่รบ เพื่อนำไปส่งหมู่ญาติ เขากลูกพวงญาตินำกลับไป ยังไม่ทันถึงสำนักญาติ ก็ตายเสียกลางทาง. วิกชุ ท.! นักรบอาชีพบางคนในกรณีนี้ เป็นเช่นนี้ เป็นนักรบอาชีพประเภทที่สอง มีอยู่ในโลก หาได้ในโลก...

วิกชุ ท.! นักบวชเปรียบด้วยนักรบอาชีพชนิดนี้ ก็มีอยู่ในหมู่วิกชุ หาได้ในหมู่วิกชุเหมือนกัน. ในกรณีนี้คือ วิกชุเข้าไปอาทัยหมู่บ้านหรือนิคมแห่งใดแห่งหนึ่งอยู่. เวลาเข้า เดอครองจีวร ถือบาตร เข้าไปสู่หมู่บ้านหรือนิคมนั้น เพื่อบินเทศนา, ไม่วรักษาภัย ไม่วรักษาวาจา ไม่วรักษาจิต, ไม่ตั้งสติไว้, ไม่สำรวมอินทรีย์ทั้งหลาย, เดอเท็นมาตุคามในหมู่บ้านหรือนิคมนั้น นุ่งชั่วทัมชั่ว; เพราะได้เท็นมาตุคามนุ่งชั่วทัมชั่วแล้ว, ราคาก็เสียบแทงจิตของเชอ. วิกชุนั้น มีจิตถูกรaculaเสียบแทงแล้ว เราร้อนกาย รุ่มร้อนใจ ได้ความคิดว่า “อย่าเลย เราจักกลับไปสู่อาราม, จักบอกความนี้แก่วิกชุทั้งหลาย ตามความในใจของเราว่า ท่านผู้มีอายุ ท.! ข้าพเจ้าถูกราคະแพดเพาแล้ว ถูกราคະครอบงำแล้ว ข้าพเจ้าไม่อาจจะลีบพรหมจรรย์ต่อไปได้ ข้าพเจ้าต้องเปิดเผยถึงความเป็นผู้หมดกำลังใจต่อสิกขา จักบอกเลิกสิกขา หมุนกลับคืนไปสู่เพศตាំแห่งคฤหัสถ์” ดังนี้. วิกชุนั้น ครั้นกลับไปยังไม่ทันถึงอาราม ก็เปิดเผยถึงความเป็นผู้หมดกำลังใจต่อสิกขา บอกเลิกสิกขา หมุนกลับคืนไปสู่เพศตាំแห่งคฤหัสถ์ ณ กลางทางนั้นเอง.

วิกชุ ท.! เปรียบเหมือนนักรบอาชีพผู้นั้น ถือดาบและโล่ สอดใส่ชูและแล่ง เข้าสู่สังหารมันประชิดแล้ว; เข้าอุตสาหพยาภยามในการสู้รบนั้น. พวกร้าวศึกฟันแทงเข้าผู้อุตสาหพยาภยามอยู่นั้น จนมีแผลเต็มตัว. พวกรเดียวกันนำเอาร่างเข้าอกไปจากที่รบ เพื่อนำไปส่งหมู่ญาติ. เขากลูกพวงญาตินำกลับไป ยังไม่ทันถึงสำนักญาติ ก็ตายเสีย ณ กลางทางนั้นเอง ฉันได; วิกชุ ท.! เราගล่าวนักบวชนี้ว่า มีนักรบลึซีพกลางทางเป็นคู่เปรียบ ฉันนั้น. วิกชุ ท.! นักบวชบางคนในกรณีนี้เป็นเช่นนี้ เป็นนักบวชที่เปรียบด้วยนักรบอาชีพประเภทที่สอง มีอยู่ในหมู่วิกชุ หาได้ในหมู่วิกชุ.

สารบัญ

๒๘	พุทธวันที่ ๑ ขุนทรัพย์จากพระโพธิ์สูตร
๒๙	ฐานนิยมปูชา ๒๕๖๘
๓๐	พระราชสังวรญาณ (หลวงพ่อพุทธ ฐานนิยม)
๓๑	ธรรมชุดเตรียมพร้อม
๓๒	ท่านอาจารย์พระมหาบัว ญาณสัมปันโน
๓๓	ธรรมเพื่อความสวัสดิ์
๓๔	สมเด็จพระญาณสัมวาร สมเด็จพระสังฆราช สกลมหาสังฆปริญญา
๓๕	หลวงปู่เล่าให้ฟัง
๓๖	พระราชญาณวิสุทธิ์สกุณ (หลวงปู่ท่อน ญาณธโร)
๓๗	บัญญัติชีวิต
๓๘	พระครูพุทธิสารสุนทร (หลวงพ่อบุญกู้ อุนุวุฒโน)
๓๙	ความเป็นเช่นนี้เอง
๔๐	ธรรมะบรรยายจากองค์คำได้ตามมา
๔๑	คนจริงรู้ของจริง
๔๒	หลวงพ่อเทียน จิตตสุโภ
๔๓	ทางลัด...สู่การบรรลุธรรม
๔๔	หลวงพ่อคำเขียน สุวนโน
๔๕	แวดวงธรรมะ/ปฏิทินธรรม
๔๖	เจอจิตแจ้งธรรม
๔๗	พระครูเกษมธรรมทัต (พระอาจารย์สุรศักดิ์ เขมรัสสี)
๔๘	ประดิษฐ์ มรรค ผล นิพพาน
๔๙	พระอาจารย์อัครเดช (ตัน) ถิรจิตโต
๕๐	ธรรมะอารีย์
๕๑	ปฏิทินธรรมบ้านอารีย์
๕๒	จะมาดู
๕๓	พระอาจารย์ปัลลโน
๕๔	ความสุขสูงสุด
๕๕	พระอาจารย์มิตรชูโภ ดาวสุโภ
๕๖	เรื่องท่านเล่า “ตามมีตามได้”
๕๗	พระอาจารย์ชัยสารโ
๕๘	น้อมสูจิ
๕๙	พระอาจารย์ประسنค์ ปริปุณโน
๖๐	ความสุขอยู่แค่เอื้อม
๖๑	พระราชญาณกวี (ปิยะสกุณ)
๖๒	ดื่นด้วยการมีสติ แนะนำของด้านใน
๖๓	ท่าน ก. เข้าส่วนหลัง
๖๔	ผู้เป็นเลิศ “นางขุชชุดตรา”
๖๕	สายฝน คิลปพรรณ
๖๖	โรงแรมมหาสงฆ์วิญญาณ
๖๗	พุทธาสภิกขา

บรรณาธิการ แบ่ง

ช่วงนี้อากาศในประเทศไทยกลับมาวิปริตและวิกฤติอีกครั้ง บางวันร้อนจนระอุไปทั่วตัว วันต่อมาฝนเทกระหน้าเบปไม่มีลมหล่มตา ผลทำตามมาคือรถติดน้ำท่วมที่ถือเป็นเรื่องปกติที่ไม่ปกติ

ปกติคือเมื่อฝนตกหนัก น้ำท่วมขังรถก็ยอมติด แต่เมื่อปกติ เพราะใจเราที่ไม่ยอมรับ เกิดความขัดเคือง เกิดทุกข์ถาโภมทับใจ

รถติดเป็นเรื่องภายใน ส่วนใหญ่ใจเป็นเรื่องภายนอก ในแต่ทั้งภายนอกภายนอกในล้วนเป็นไปตามเหตุปัจจัย ดังที่ท่านพุทธทาสมักกล่าวถึงคือ อิททับปัจจยตา เมื่อสิ่งนี้มีสิ่งนี้ย้อมมี หากเรามองเหตุการณ์ในมุมความเป็นเช่นนั้นเอง หรือ ตลาดได้ใจยอมไม่ทุรนทุรายอีกต่อไป

วารสารบ้านอารีย์ฉบับก่อนนำเสนอการบรรยายของบุคคลระดับโลกอย่างองค์ได้ไลามะ ทำให้ได้ความรู้สึกร่วมของชาวพุทธไม่ว่าจะนิกายใด จากพื้นที่ในโลกล้วนมุ่งไปสู่เพ้าหมายเดียวกันคือความพัฒนาทุกๆ ทาง ใจอย่างเบ็ดเสร็จ ลึ้นเชิงฉบับนี้จึงขอนำคำสอนของท่านมาลงต่ออีกสักฉบับ เพื่อย้ำชัดกันต่อถึงความร่วมมือร่วมใจของชาวพุทธที่จะร่วมกันนำคำสอนขององค์คำสดาคือพระสัมมาสัมพุทธเจ้ามาใช้เพื่อประโยชน์ตัน ประโยชน์ท่านอย่างเต็มที่

เชิญเข้าไปสัมผัสด้วยครับ

เจ้าของ บ้านนิยมบ้านอารีย์ บรรณาธิการ ผู้พิมพ์ ผู้โฆษณา วีรบัณฑุ ใจประภา คณะที่ปรึกษา พลโททัยสิง ภัทรวรรณ ตระกูลทอง, ดร. วิทิต รัชชาตะนันท์, พล.ร.ต. นพ. ดร. ปิยวรส ปริยานนท์, อ. คุณชัย พงศ์ภาคเมียว, ลินเนนากู ประเสริฐวักษ์ บรรณาธิการบริหาร นาวาเอก วิพันธ์ ชุมโชคดี ธรรมบทโดย พระราชสังวรญาณ (หลวงป่อพุทธ ฐานนิยม), ท่านอาจารย์พระมหาบัว ญาณสัมปันโน, หลวงพ่อเทียน จิตตสุโภ

- สมเด็จพระญาณสัมวาร สมเด็จพระสังฆราช สกลมหาสังฆปริญญา, พระราชญาณวิสุทธิ์สกุณ (หลวงปู่ท่อน ญาณธโร), พระครูพุทธิสารสุนทร (หลวงพ่อบุญกู้ อุนุวุฒโน), พระราชทานวินัยมิตรชูโภ (ดาวสุโภ), หลวงพ่อเฉลิม วิชิตธรรมโม, หลวงพ่อคำเขียน สุวนโน, พระอาจารย์ยปัลลโน, พระอาจารย์อัครเดช (ตัน) ถิรจิตโต, พระอาจารย์ชัยสารโ, พระราชญาณกวี (ปิยะสกุณ), ท่าน ก. เข้าส่วนหลัง คอลัมน์นิสต์ ธรรมะบรรยายจากองค์คำได้ตามมา

ภาพปกโดย นัฐพล จิรสุวิตรธรรม ออกแบบและจัดทำรูปเล่ม ดู พิสูจน์อักษร พี่จัน ตะรัน การ์ตูนและภาพประกอบพิเศษ สำหรับเด็ก สายฝน คิลปพรรณ
 ผลิตและดำเนินการโดย บ้านนิยมบ้านอารีย์ พิมพ์ที่ บริษัท สำนักพิมพ์สกุภา จำกัด ๑๙๘ ซอย ๖๘ ถนนเจริญวนิทวงศ์ เขตบางพลัด กรุงเทพฯ ๑๐๗๐๐ โทร. ๐-๙๘๔๓๓-๑๑๒๓ ร่วมส่งความคิดเห็น ข้อแนะนำได้ที่ บ้านอารีย์ เลขที่ ๑๙/๑ ซอยอารีย์ ๑ ถนนพหลโยธิน แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กทม. ๑๐๕๐๐ โทร. ๐-๙๖๑๑๙-๘๗๘๕, ๐-๙๘๗๙-๘๗๘๘





ຈຳນີຍປຸ່ຈາ ໃຕ ແລ ສ

ພຣະຮາຊສ້າງວຽກ
(ຫລວງພ່ອພຸດ ຈູານິໂຍ)

ສຽງພລັງຈິຕາເພື່ອສຽງຄຸນກາພເວີຕາ

ກົງຮຽມຈາຕີຄືອຄວາມເປົ່ານແປ່ງ

ດັ່ງນັ້ນ ທີ່ເຮົາມາເຈີນຮູ້ຮຽມຈາຕີນີ້ ເພື່ຈະໄຫ້ຮູ້ຄວາມຈົງ
ຂອງກົງຮຽມຈາຕີ ເມື່ອຮູ້ຄວາມຈົງຂອງຮຽມຈາຕີແລ້ວ ກົດຈະຮູ້
ຄວາມຈົງຂອງກົງຮຽມຈາຕີດ້ວຍ ກົງຂອງຮຽມຈາຕີທັງໝາຍນັ້ນ
ຮຽມຈາຕີອັນນີ້ເປັນກາຍກັບໃຈ ສະຖານກາຮົນແລ້ວສິ່ງແວດລ້ອມ
ດິນຟ້າວາກາສ ຜົ່ງເຮົາມາເຈີນຮູ້ຮຽມຈາຕີ
ທີ່ນີ້ກົງຂອງຮຽມຈາຕີຄືອການເປົ່ານແປ່ງ ຖຸກສິ່ງທຸກຍ່າງ
ໃນຈັກຈາກລັ້ນນີ້ ຕັ້ງແຕ່ອຸ້ນ ປຣມານູ ຈະກະທັ້ງມວລສາຣທີ່ເກະ
ກລຸ່ມກັນເປັນກ້ອນໄໝໝູໂຕ ເຂຍ່ອມຕາກອູ່ໃນກົງຂອງຮຽມຈາຕີ
ຄືອມື່ຄວາມເປົ່ານແປ່ງ ມີປາກົງກາຮົນຂຶ້ນໃນປັ້ງຕັ້ນ ທຽງຕ່າ
ອູ່ຫຼັກສຳນະນັ້ນໃນທີ່ສຸດຍ່ອມສລາຍຕົວ ອັນນີ້ເປັນຫຼັກວາກາ
ວິທີຍາສາສົກ ຜົ່ງເປັນຫຼັກສາຮາຮະທ່າວ່າໄປ

ສະນີຮຽມະວາຽໍ

ມຸລນີ້ບ້ານວາຽໍ ເຊີ້ມຫຼຸກທ່ານໝາຍກາທີ່ວິ
ເທິ່ນຮຽມ ແລະ ຮຽມະວາຽໍ

- ທາງສະນີ CTV ເຄເບີລ໌ທີ່ ຂ່ອງ ລົ ພຣີວິເປົ່ານແປ່ງ
- ທຸກວັນພຸດ ເວລາ ១៨.០០-២៤.០០ ນ.
- ທາງສະນີວິທີຢູ່ໂທຣທົ່ນການຄຶກໜາຫາທາງໄກລັ່ງດາວເທິ່ມ DLTv
ຂ່ອງ ສຄທ. 1 (DStv 186)
ຮຽກຮ່າງເທິ່ນຮຽມ ທຸກວັນຈັນທົ່ງ ເວລາ ១៩.០០-១៦.៣០ ນ.
ຮຽກຮ່າງຮຽມະວາຽໍ ທຸກວັນອັງຄາຣ ເວລາ ១៩.០០-១៦.៣០ ນ.
ທັງສອງຮຽກຮ່າງ ອອກວາກາສ້າ້າ ທຸກວັນເສົ້າ-ອາທິ່ງ ເວລາ ១៦.៣០-១៩.៣០ ນ.
- ທາງສະນີຮຽມທີ່ວິ ຂ່ອງຄວາມດີ ២៤ ຂ່າວໂມງ ອອກວາກາສ່າງຈານດາວເທິ່ມ IPM
www.dharmatv.org ແລະ CTH ເຄເບີລ໌ໄທທ່າວປະເທດ
ຮຽກຮ່າງຮຽມະວາຽໍ ທຸກວັນອັງຄາຣ ເວລາ ១៩.៣០-១៦.០០ ນ.
ຮຽກຮ່າງເທິ່ນຮຽມ ທຸກວັນພຸດແລະວັນເສົ້າ ເວລາ ១៩.៣០-១៦.០០ ນ.



ສ່ວນບໍທັນຜູ້ຕີຂອງກາຫາອິນເດີຍ ດວມເປົ່ານແປ່ງ
ເຂົາເວີຍກວ່າ ອົນຈັງ ດວມທັນໄໝໄດ້ອູ້ຕົລອດກາລເຂົາເວີຍກວ່າ
ທຸກຂັ້ງ ດວມສລາຍຕົວເຂົາເວີຍກວ່າ ອັນຕຕາ ກາຫາໄທວ່າໄໝເທິ່ງ
ທຸນອູ້ໄໝໄດ້ຕົລອດກາລ ໄໝເປັນຕົວຂອງຕົວ ອັນນີ້ເປັນຄຳສົມມຕິ-
ບັນຜູ້ຕີເທົ່ານັ້ນ ແຕ່ແລ້ວໂລກທັ້ງໂລກນີ້ຍອມຮັບວ່າທຸກສິ່ງທຸກຍ່າງ
ເກີດຂຶ້ນ ທຽງອູ້ ສລາຍຕົວ ເກີດຂຶ້ນ ທຽງອູ້ ສລາຍຕົວ ອັນນີ້ກາຫາ
ໂລກທີ່ເຂົາເວີມໃຊ້ກັນໂດຍທ່າວ່າ ໄປ ໂດຍເຂົາເວີມຍ່າງຍິ່ງກາຫາໃນ
ຫລັກວິທີຍາສາສົກເສົກ ໃຊ້ກັນ ແຕ່ພວກອິນເດີຍເຂົາເວີມຄຳວ່າ ອົນຈັງ
ທຸກຂັ້ງ ອັນຕຕາ ແຕ່ໄທເວີຍກວ່າ ເປົ່ານແປ່ງ ຍັກຍ້າຍ ທຸນອູ້
ກັບທີ່ໄໝໄດ້ ໄໝເປັນຕົວຂອງຕົວ ຄືສລາຍຕົວອູ້ຕົລອດເວລາ

ປັບປຸງສາມາຝຶກວານາພື່ອໃຫ້ຈົງຕາມກົງຮຽມຈາຕີ

ທີ່ເຮົາມາຝຶກທັດທຳສາມາຝຶກ ເພີ່ງແຕ່ກຳຫັນດຽວລມໜາຍໃຈ
ເຂົ້າອົກເທົ່ານັ້ນ ເມື່ອເຮົາມີສົຕິປັນຜູ້ຕີເກີດຂຶ້ນ ເຮຈະຮູ້ວ່າລມໜາຍໃຈນີ້
ກົດເປົ່ານແປ່ງມີອົກມີເຂົ້າອູ້ຕົລອດເວລາ ເມື່ອເຫັນລມໜາຍໃຈຫຍານ
ລມໜາຍໃຈລະເວີຍດ ເຮກຮູ້ແຕ່ວ່າລມໜາຍໃຈມັນເປົ່ານ ຈາກຫຍານ
ເປັນລະເວີຍດ ລະເວີຍດເປັນຫຍານ ແລະ ໃນບາງຄັ້ງເມື່ອຈິຕສົງ
ເປັນສາມາຝຶກຢ່າງລຶກຂຶ້ນຖື່ນາດກາຍຫາຍໄປ ລມໜາຍໃຈກ້າຍໄປດ້ວຍ
ເພະລມໜາຍໃຈມັນເປັນສ່ວນກາຍ ກົຍ້ງເຫຼືອແຕ່ຈິຕສົງ ນີ້ ເດັ່ນ
ຂຶ້ນ ສ່ວນອູ້ ໄຄກວານາແບບໄຫ້ ອ່າງໄຣ ເມື່ອຈິຕສົງລົງເປັນສາມາຝຶກ
ແລ້ວ ກົນ ສ່ວນ ຮູ້ ຕື່ນ ເບີກບານ ໄຄກທິກີ່ໄດ້ກຳທຳຈົງ ໄໝເລັກ
ແຕ່ໜ້າພຸທ່ອຜູ້ນັບຄື່ອພະພຸທ່ອຄາສານາ ດັນໃນຄາສານາອື່ນທຳກີ່ໄດ້
ຄົນໄມ່ມີຄາສານາທຳກີ່ໄດ້ ໃນເມື່ອທຳລົງໄປແລ້ວ ຈິຕ ສົງ ນີ້ ສ່ວນ
ຂຶ້ນ ຕື່ນ ເບີກບານ ໄຄຈະເຮົາມເຈົ້າວ່າໄກ້ແລ້ວແຕ່ຈະສົມມຕິປັນຜູ້ຕີ
ຂຶ້ນ ເປັນຮຽມຈາຕີຂອງຈິຕ ຈິຕເປັນຫາຕຸ້ງ ຈິຕມີສປາວະຮູ້ສຶກ ຮູ້ນີ້ ຮູ້ຄົດ
ແຕ່ກຳຫັນສົດສັນປັບປຸງຜູ້ຕີ ຈະໄໝຮູ້ຈັກດີຈັກຂ້ວ່າ ໄໝຮູ້ຈັກຜິດ ໄໝຮູ້ຈັກຄູກ
ເພະສົດສັນປັບປຸງຜູ້ຕີຂອງເຮົາມາຝຶກທີ່ວິ ເຮົາມາຝຶກທີ່ວິພື່ອ
ໃຫ້ສົດເພີ່ມພັດເຂັ້ມແຂງຂຶ້ນ ຈະໄດ້ກຳຫັນດຽວສິ່ງຕ່າງໆ ໄຫ້ຈົງຕາມ
ກົງຂອງຮຽມຈາຕີ

ທີ່ນີ້ກົງຮຽມຈາຕີທັງໝາຍແຫ່ນທີ່ທີ່ມັນເກີ່ວຂ້ອງກັບເຮົາ
ເມື່ອເຮົາໄປຢືນມັນເຄື່ອນວ່າເປັນຕົວເຮົາເປັນເຂົາ
ເປັນຂອງເຮົາເປັນ
ສິ່ງທີ່ເຮົາຄືວ່າເປັນເຂົາເປັນເຂົາ
ເປັນຂອງເຮົາເປັນຂອງເຂົາ
ເມື່ອທາກວ່າລົ່ງນັ້ນເປັນໄປໃນທາງທີ່ເຮົາໄມ່ພອໃຈ ເຮກຮູ້ເກີດທຸກໆ
ເພະເຮົາເອົາຄວາມຮູ້ສຶກຂອງເຮົາໄປຂັດອູ້ກັບຄວາມເປັນໄປຂອງ
ຮຽມຈາຕີ



มิรร์มนชุด เตรียมพร้อม

ท่านอาจารย์พระมหาบัว ญาณสัมปันโน

ภาคร ๑

“เรา กับ กิเลส”

อุปายารวิธี ดับกิเลส และ เรื่องกรรม

โลกนี้แม้จะรุ่มร้อนเพียงไรก็ตาม ยังมีศาสนานเป็นเครื่องเยียวยา อย่างน้อยมีศาสนานเป็นเครื่องเยียวยา ก็ยังมีทางบรรเทาทุกข์ไปได้พอสมควร เช่นเดียวกับโรคแม้จะมีความรุนแรงเพียงไร แต่ถ้ามียา เครื่องเยียวยารักษาอยู่บ้านแล้วก็ยังพอทำได้ ไม่เหมือนปล่อยให้เป็นไปตามอัตตราของโรคที่มีมากน้อย โดยไม่มียาไปเกี่ยวข้องเลย

จิตใจของโลกถ้ามีแต่เรื่องของกิเลส กองทุกข์ล้วนๆ เป็นเจ้าอำนาจการอยู่ภายในใจนั้น โลกไม่ว่าชาติ ชน วรรณะใด จะหาความสงบสุขไม่ได้เลย เพราะไม่มีเครื่องบรรเทา คือ ศาสนา

คำว่า “ศาสนา” ก็คือ คำสั่งสอน ที่กลมกลืนด้วยเหตุผล นั่นเอง รวมแล้วเรียกว่า “ศาสนาธรรม” เมื่อแยกออกจากพูดเฉพาะคำว่า “ศาสนา” ก็เหมือนกับว่าเป็นอีกอันหนึ่งและ

เป็นอีกอันหนึ่งแตกแขนงออกไป ความจริง คำว่า “ศาสนา” ถ้าพูดตามหลักความจริงแล้ว ก็คือ เหตุกับผล บวกกันเข้ากันแล เรียกว่า “ศาสนา” การเชื่อต่อเหตุ ต่อผลนั้นคือไม่fin ไม่เป็นเกลียวต่อเหตุต่อผลที่ถูกต้องแล้ว และปฏิบัติตามที่เป็นไปตามนั้น โลกจะพอมีทางเบทางจากความทุกข์ ความลำบาก ทั้งภายนอกภัยใน

จำพวกไม่มีศาสนา เข้าเคลื่อบแห่งเหล่นั้น ใจจะอยู่ในสถานที่ใดก็ตาม ไม่ว่าจะมีความรู้สึก ถึง ตั่งจิตะเพียงไร จะหาความสุขความสบายนั้น พอปลดจิตปลดใจลงชั่วระยะเวลาไม่ได้เลย เพราะไม่มีที่ปลด เรากำปัลงลงที่ไหน? ที่ไหนก็มีแต่เรื่องของกิเลส อันเป็นไฟทั้งกอง คือ มีแต่เรื่องความอยาก มีแต่เรื่องความต้องการไม่มีประมาณ อยากให้เป็นไปตามใจหวัง ความอยากนั้นๆ ก็ผลิตทุกข์ขึ้นมาเผาตัวเอง สิ่งที่ต้องการกลับไม่เจอ แต่กลับไปเจอแต่สิ่งที่ไม่ต้องการโดยมาก เพราะอำนาจของกิเลสพาลัตต์โลกให้เป็นเช่นนั้น

ถ้าอำนาจของเหตุผล หรือธรรมพำให้เป็นไป แม้จะทุกข์ จะลำบากบ้างในการฝึกกิเลส โดยทำลงไปตามเหตุตามผล แต่เวลาปราກฎผลขึ้นมา ก็เป็นความสุขความสบายนั้น ศาสนาจึงเป็นธรรมจำเป็นอย่างยิ่งต่อจิตใจของโลก เนพะอย่างยิ่ง คือ มนุษย์เราซึ่งเป็นผู้มีความคลาดหนีอัลลัตต์ทั้งหลาย ควรจะมี “ศาสนาธรรม” เป็นสมบัติ ประดับ และคุ้มครองใจ กาย วาจา และความประพฤติในแต่ต่างๆ จะเป็นทั้งมตา เย็นใจ หั้งส่วนย่อย ส่วนใหญ่ ไม่มีประมาณ

**ขอเชิญร่วมบริจาคสมบทบุญโครงการสร้างพิพิธภัณฑ์ธรรมเจดีย์
พระธรรมวิสุทธิมงคล (ท่านอาจารย์พระมหาบัว ญาณสัมปันโน)
ณ วัดป่าบ้านตาด จ. อุตรธานี**

ประธานโครงการ : ศาสตราจารย์ ดร. สมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าจุฬาภรณวลักษณ์ อัครราชกุมารี

โครงการสร้างพิพิธภัณฑ์ธรรมเจดีย์ จัดตั้งขึ้นเพื่อเป็นที่บรรจุอัฐิธาตุของหลวงตามหาบัว และเป็นสถานที่เผยแพร่ธรรมะและคำสอน และเป็นศูนย์รวมจิตใจของพุทธศาสนา ตลอดจนเป็นอนุสรณ์สถานที่เก็บรวบรวมประวัติ หนังสือ คำสอน และเครื่องอัญเชิญบริขาร ของหลวงตามหาบัว เพื่อเตือนใจให้คนรุ่นหลังทั้งสงฆ์และพรา瓦สได้ระลึกถึงคุณปักการ ทั้งในทางโลกและทางธรรม และถือเป็นแบบอย่างในการปฏิบัติและความดีเพื่อพุทธศาสนาและประเทศชาติต่อไป

ผู้ที่สนใจสามารถโอนเงินร่วมบริจาคสมบทบุญได้ที่

ธนาคารกรุงเทพ สาขาหลักสี่พลาซ่า ชื่อบัญชี : มูลนิธิจุฬารัตน์ เพื่อสร้างพิพิธภัณฑ์ฯ หลวงตามหาบัว ณ วัดป่าบ้านตาด
บัญชีสะสมหรัพย์ เลขที่บัญชี : ๒๒๑-๐-๗๔๘๘๗-๗

พร้อมส่งสำเนาการโอนเงิน และระบุชื่อ-ที่อยู่ เบอร์โทรศัพท์ เพื่อขอใบเสร็จรับเงินเพื่อลดหย่อนภาษีมาที่

สถาบันวิจัยจุฬารัตน์ ๕๔ ถนนกำแพงเพชร ๖ แขวงตลาดบางเขน เขตหลักสี่ กรุงเทพฯ ๑๐๒๑๐
ติดต่อสอบถามได้ที่ คุณ larawaney มงคลคุณ โทร. ๐-๒๕๗-๖๖๙๐ ถึง ๓๗ และคุณอรุวรรณ ระพิทัยพันธ์ โทร. ๐-๒๕๗-๐๖๒๑
แฟกซ์ ๐-๒๕๗-๐๖๑๑ ถึง ๒ ดาวน์โหลดเอกสารโครงการได้ที่ www.cri.or.th



ธรรม เพื่อความสุขสตี

สมเด็จพระญาณสังวร
สมเด็จพระสังฆราช สกลมหาสังฆปริณายก

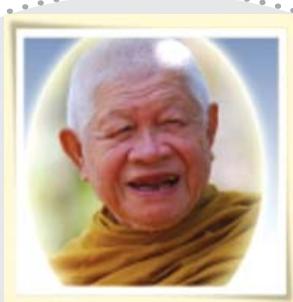
ค่าวาบกตัญญูกตเวที

การรักษาขันบธรรมเนียมประเพณีของตนที่ว่าอย่างดี เป็นการแสดงกตัญญูกตเวทีประการหนึ่ง ต่อท่านผู้ทรงพระคุณต่อประเทศชาติ และเป็นการแสดงกตัญญูกตเวทีต่อประเทศชาติของตนด้วย.

ความมีสัมมาคาราะ

ขันบธรรมเนียมประเพณีอย่างหนึ่ง ซึ่งเป็นความภาคภูมิใจของไทย เป็นที่ยกย่องสรรเสริญของชนชาวต่างชาติทั่วโลก คือ ความมีสัมมาคาราะ.

ลัมมา หมายถึง ที่ดีที่ชอบ ควระ หมายถึง เคราะพ, สัมมา-
คARAะหมายถึงให้ความเคารพคาระที่ดีที่ชอบ คือที่งดงาม
เหมาะสมต่อผู้เกียรติข้องหัวใจทั้งหลายทั้งปวง.



ทำ sama อริอย่างถูกต้องและต่อเนื่อง เพื่อความสันติสุขของโลก

เชิญทุกท่านร่วมฝึกสมาธิวิปัสสนาเบื้องต้น
โดย สถาบันพลังจิตตามนุภาพ
มูลนิธิหลวงพ่อวิริยังค์ สิรินธร วัดธรรมมงคล กรุงเทพฯ

วันเสาร์ที่ ๑๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖
เวลา ๑๐.๐๐-๑๕.๐๐ น.

(กิจกรรมทุกวันเสาร์ที่สองของเดือน)

นี่คือขันบธรรมเนียมประเพณีของไทย ซึ่งเป็นที่ภาคภูมิใจอย่างยิ่ง ควรได้รับการรักษาให้ดำรงอยู่ยั่งยืนตลอดไป ไม่ควรปล่อยให้ความใจง่าย เห็นกับความพอใจของแต่ละคน ทำลายขันบธรรมเนียมนี้.

ไม่มีใคร จะได้รับผลดีจากการแสดงสัมมาคาราะ นอกจากเจ้าตัวเองที่ได้กระทำเท่านั้น

อันการแสดงสัมมาคาราะนั้น แม้จะเหมือนเป็นการยกผู้ได้รับว่าสูงและผู้ให้ว่าต่ำ แต่ที่จริงมิได้เป็นเช่นนั้น.

ผู้แสดงสัมมาคาราะนั้นเอง เป็นผู้ประสบความสูงของตนให้ปรากฏแก่ต่าผู้รู้ทั้งหลาย ผู้ได้รับมีฐานะอย่างไรก็คงอยู่ในฐานะเดิม ไม่อาจสูงขึ้นได้ เพราะลัมมาคาระที่ได้รับ.

การแสดงลัมมาคาระเป็นกรรม จึงเข้าก្មោងของกรรมตามที่พระพุทธเจ้าทรงแสดงไว้ คือ ผู้ใดทำผู้นั้นยอมได้รับ เมื่อสัมมาคาระเป็นกรรมดี ผลดีจึงเกิดแก่ผู้ทำ แม้มีความรู้สึกไม่อยากจะแสดงลัมมาคาระเมื่อใด ก็ควรนึกถึงความจริงนี้ ไม่มีใครไหนอื่นจะได้รับผลดีจากการแสดงลัมมาคาระนอกจากเจ้าตัวเองเท่านั้น.

ในทางตรงกันข้าม ผู้แสดงความก้าว้าว หยาบคาย ไม่มีสัมมาคาระ ก็ไม่มีใครไหนอื่นจะต้องกระทบกระเทือน นอกจากเจ้าตัวเองเท่านั้น.

อันคำว่าที่พึงนั้น เป็นที่เข้าใจกันดีว่า หมายถึงผู้ให้ความปากป่องอุปการะทุกประการ.

จึงเป็นที่เข้าใจกันด้วยว่า พระพุทธเจ้า พระธรรม พระสัมมาเป็นที่พึงของพุทธศาสนิก คือพระพุทธเจ้า พระธรรม พระสัมมาจะปกป้องอุปการะให้เป็นสุขสวัสดิ์.

เพื่อให้ความเข้าใจไม่มีโอกาสผิดพลาด จึงควรศึกษาให้รู้ชัดว่า พุทธั สรณั คัจฉามิ...ข้าพเจ้าถึงพระพุทธเจ้าเป็นที่พึงนั้นหมายถึงว่า จะปฏิบัติตามพระธรรม ก็คือตามคำสั่งสอนของพระพุทธเจ้า การปฏิบัติตามพระธรรมจะเป็นเหตุให้ถึงความสุขสวัสดิ์ได้แน่.

ธัมมัง สรณัง คัจฉามิ...ข้าพเจ้าถึงพระธรรมเป็นที่พึงนั้นหมายถึงว่า จะปฏิบัติตามพระธรรมตามคำสั่งสอนของพระพุทธเจ้า การปฏิบัติตามพระธรรมจะเป็นเหตุให้ถึงความสุขสวัสดิ์ได้แน่.

สังฆัง สรณัง คัจฉามิ...ข้าพเจ้าถึงพระสัมมาเป็นที่พึงนั้นหมายถึงว่า จะปฏิบัติตามพระอิริยสัมมาท่านปฏิบัติ คือปฏิบัติดี ปฏิบัติตรง ปฏิบัติถูก ปฏิบัติชอบ การปฏิบัติตามที่พระอิริยสัมมาท่านปฏิบัติ จะเป็นเหตุให้ถึงความสุขสวัสดิ์ได้แน่.

สรณัง คัจฉามิ หรือการถึงเป็นสรณะเป็นที่พึง มีความหมายเช่นนี้.





หลวงปู่ เล่าให้ฟัง

พระราชนูญวิสุทธิ์โสภณ
(หลวงปู่ท่อน ญาณโร)

เรื่องที่ ๕

หนูจะแต่งงานกับเขาดีไหม

(ต่อจากฉบับที่แล้ว)

“เอ้า!... ที่นี่มาฟังอีกด้านหนึ่งบ้าง!... ถ้าอัตมابอกกับโยม ไปว่า... อย่าแต่งกับคนนี้เลย เขามาหลอกโยมแน่ๆ แต่โยม เองก็ไม่แน่ใจว่า... เอ!... พะเนียจะพูดจริงหรือเปล่าหนอ?... ก็เลยสวนคำแนะนำของพระ ดันไปแต่งงานกับเข้า เล่าว่าย ด้วยกันด้วยความผิดสุกรรมเป็น แล้วเข้าก็เป็นสามีที่ดี รักเรา เข้าใจเรา เนี่ย!... ถ้าเราเชื่อพระ เราคงไม่มีสามีดีๆ อย่างนี้ หรอก!... อ้าว!... ความช่วยก็มาตกตรงที่... พะ!”... พ้ออัตมา พูดจบเหอก็หัวเราะ... “นั่นแหล่ะ!... สรุปแล้วก็คือ... งานนี้ อัตมาตอบด้านไหนก็... จอดสนใจ”...

เหอก็หัวเราะอีก พอเห็นเรอคลายความกังวลใจลงไปจน หมดแล้ว อัตมาก็จึงพูดอธิบายให้เหอฟัง... “ด้วยเหตุนี้แหล่ะ พระพุทธเจ้าท่านเจ้มีข้อห้ามมิให้ภิกษุเป็นผู้ทำนายทายทัก โดยเฉพาะเป็นลือซักนำให้ห Philliping-ชายเป็นผัวเมียกัน ถ้าใน กรณีของโยมมันก้ากิ่ง เพราะอัตมาไม่รู้จักโยมผู้ชาย แต่ถ้า อัตมาตอบไปมั่นก็มีผลต่อชีวิตของโยมนั้นเอง เพราะมัน เป็นความเชื่อ ความศรัทธาที่ผูกพันกับชีวิตของโยมเอง และ ถ้าอัตมาแนะนำให้โยมไปแล้ว ก็สุ่มเสี่ยงกับพระวินัยที่อัตมา ยังยึดถืออยู่ ก็เลยพูดให้โยมฟัง อย่างดีที่สุดก็แค่เตือนสติ ให้โยมได้อ้าไปพิจารณาເອງ ที่โยมบอกว่า... เขาตามตื้อ

เทศแคร์ເօຈາໄສສັກພັດນັ້ນ ເຂົກທຳແຕ່ລົງດີ່າ ທັນໜັນແລະ ໄໂຍມພຶພອຈີ ຊື່ໄມ່ມາກົກນ້ອຍ ໂຍມເອງກີພຶພອຈີອູ້ໃຫມ ລະ?”... ໃຊ່ຄ່າ!... ເຮົດຕອບຕາມຄວາມຈິງ... “ທີ່ນີ້!... ພວເຂົາຂອແຕ່ງງານ ກີເລຍລັບລັນວ່າ ເຂົຈະຫລອກ?... ຮົວໆ... ຈິງຈຶກບໍ່ເກົ່າຫຼຸງ”... ໃຊ່ຄ່າ!... ເຮົດຕອບ... “ນັ້ນແລະ!... ເຂົໃຫ້ເຫັນແຕ່ດ້ານດີ່າ ຂອງເຂາ ແລະເຮາອົງກີໃຫ້ເຫັນແຕ່ດ້ານດີ່າ ຂອງເຮາເຫັນ ທ່ານມາທຳໃຫ້ຕ່າງພຶພອຈີຊື່ກັນແລະກັນ ໂດຍໄມ່ມອງຄື່ງຄວາມເປັນຈິງວ່າ... ດັນເນັ້ນກົມໍທັງດ້ານດີ່າ ແລະ ອົກດ້ານທີ່ໄມ່ດີເໝືອກັນ... ທີ່ນີ້!... ອາຕມາຂອດມາໂຍມລັກຄຳດາມ ສອງຄຳດາມນະ?”... ອາຕມາກີຫຼຸດນິດໜຶ່ງ... “ຄຳດາມແຮກົກຄື່ອ... ຕອນນີ້ຕ່າງຄົນຕ່າງເຫັນແຕ່ດ້ານດີ່າ ຂອງກັນແລະກັນ ແລ້ວອົກດ້ານ ທີ່ໄມ່ດີລ່ວມຕ່າງຄົນຕ່າງເຫັນແລ້ວຮົວຢັ້ງ?... ຄຳດາມທີ່ສອງ... ເມື່ອຕ່າງຄົນຕ່າງເຫັນຄວາມໄມ່ດີຂອງກັນແລະກັນແລ້ວ ຄວາມໄມ່ດີ ຂອງເຂາ ເຮຍອມຮັບໄດ້ແໜ່ນ?... ຄວາມໄມ່ດີຂອງເຮາ ເຂຍອມຮັບ ໄດ້ແໜ່ນ?... ນີ້!... ຈຶ່ງເປັນຄຳຕອບທີ່ແທ້ຈິງ... ແລະທີ່ສຳຄັນ... ເມື່ອ ໄມພຶພອຈີ ຮົວໆໄມ່ເຂົ້າໃຈວ່າໄຮກັນ ຕ້ອງທຳຄວາມເຂົ້າໃຈແລະພູດ ດຸຍກັນ ແລະທີ່ສຳຄັນທີ່ສຸດ... ຕ້ອງໃຫ້ກັນໄດ້ເສົມອ ຜິວິຕຸ່ມ ຈຶ່ງຈະຍູ້ດ້ວຍກັນດ້ວຍຄວາມຜາສຸກຮ່ວມເຢັ້ນ... ຕັ້ງນັ້ນອາຕມາອົງ ກົດຕອບໂຍມໄມ່ໄດ້ຫອກວ່າ ‘ແຕ່ງງານກັບເຂົານັ້ນ ດີ ຮົວໆ ໄມດີ’... ພູດເຖິງຕອນນີ້ ອາຕມາກົມອງດູທີ່ສື່ຫັ້ນຂອງເຂົ້າ ດູເນົດລາຍຄວາມ ວິຕກັກງວລແລ້ວ ກີເລຍພູດຕ່ອໄປວ່າ... “ສິ່ງທີ່ອາຕມາທຳໄດ້ແຄ່ເພີຍ ພູດເພື່ອໃຫ້ໂຍມມີສົດແລະ ໃຫ້ທາງສ່ວ່າງແກ່ໂຍມເທົ່ານັ້ນແລະ ສ່ວນຜິວິຕຸ່ມນັ້ນ ໂຍມກົດເລືອກທາງເດືອນເວາເຄີດ ສູ່ ກັບ ຖຸກ໌ ມັນ ເປັນຂອງປັກຕິຮຽມດາຂອງມັນຊ່ຽງທຸກໆຜູ້ການມອຍໆແລ້ວລະ ອຳ ໄປກລັມມັນແລຍ!”...

ພວອາຕມາພູດຈົບເຫຼົກກົມລົງກາບ ແລະລາກລັບໄປ ພວ ອາຕມາອົງດູຫລວງປູ້ ທ່ານກົມອງມາທີ່ອາຕມາພອດີ... ບື້!... ບື້!... ທ່ານມອງຍື້ມາ ພຣົມກັບເຫັນວ່າມາຫຍັບາ ອາຕມາກົມື່ອພ່ານ ໄສເກົ່າ ຄິດອູ້ໃນໄຈ... ຮອດຕັ້ງໄປ... ເຮາ!

ขอเชิญร่วมสร้างวัดศรีรัตนวัน จ. เลย

ตามที่พระราชนูญวิสุทธิ์โสภณ (หลวงปู่ท่อน ญาณโร) เจ้าอาวาสวัดศรีรัตนวัน ต. นาอ้อ อ. เมือง จ. เลย ได้รับการถวายที่ดินว่าง ๔๙ ไร่ ๓ งาน ที่ อ. วังสะพุง จ. เลย หลวงปู่ท่อนจึงมีดำริที่จะสร้างวัดขึ้น ณ ที่ดินดังกล่าว โดยใช้ชื่อว่า วัดศรีรัตนวัน เพื่อฝากไว้เป็นมรดกธรรมสถานแก่เหล่าศิษยานุศิษย์ ทั้งบรรพชิต และคฤหัสด์ ผู้ได้มีศรัทธาปราชණาจะร่วมสร้างบุญกุศลอันยิ่งใหญ่ในครั้งนี้ สามารถถวายปัจจัยเดี่ยวพระราชนูญวิสุทธิ์โสภณโดยตรง หรือที่ชื่อบัญชี พระราชนูญวิสุทธิ์โสภณ (หลวงปู่ท่อน ญาณโร) ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาโนมูลตสาหารอมบางพลี

บัญชีออมทรัพย์ หมายเลขบัญชี ๓๒๐-๔-๔๔๔๔๕-๕

อนิสัยอันเกิดจากการร่วมบุญครั้งนี้ ขอให้ทุกท่านจงเจริญด้วยจตุรพิพาร สรรพสิริ สรัสດີພິພັນນະຄລ ສມບູຮົມຟູນພລ
รุ่งเรืองในพระสัพธารม คำสอนขององค์พระสัมมาสัมพุทธเจ้าตลอดไปเทอญ



บัญญัติชีวิต

พระครูพุทธิสารสุนทร
(หลวงพ่อบุญกุ้ อันนาทัตโน)

ข้อคิด - ควรคำนึง

เกี่ยวกับ “วัฏสงสาร” หรือ การเวียนว่ายตายเกิด

นอกจากนี้ยังมีอีกหลายเรื่องที่มีหลักฐานและพยานบุคคล ควรแก่การพิจารณา ซึ่ง คุณ ท. เลียงพิบูลย์ ได้ร่วบรวมและเรียบเรียงไว้ในหนังสือชุด “กฎแห่งกรรม” อันมีชื่อเลียง

หลักอนุมาณ เป็นการคาดคะเนจากเรื่องราวและประสบการณ์ต่างๆ ที่มีเหตุผลหลายๆ อย่าง

๑) ผู้ที่เกิดมา้มีภาวะไม่เท่าเทียมกัน ทั้งรูปร่าง ฐานะ และสติปัญญา ตลอดจนนิสัย เมื่อการเริ่มต้นของชีวิตในโลกนี้ ไม่เท่ากัน แสดงว่าชีวิตในอดีตก่อนเกิดไม่เทียมกันมาก่อน โดยเฉพาะพื้นท้องเกิดในตรากุลเดียวกัน หรือพื้นท้องฝาแฝด ก็ยังมีอุบัติสัยไม่เหมือนกัน ชะตาชีวิตต่อมาก็ต่างกันไป บางคนเก่งทางการประพันธ์ บางคนเก่งทางดนตรี บางคนเก่งไปทางธรรมะธัมโม ถ้าต่างมาเริ่มต้นกันเพียงชาตินี้ ก็ไม่น่าจะมีความแตกต่างกันนัก



รักษาย geleื่อนไหว รู้ใจคิดนึก
เชิญร่วมปฏิบัติธรรมเจริญสติแบบ geleื่อนไหว
พระวิปัสสนาจารย์ โดย พระอธิการเอนก เตชวโร^๗
ประธานมูลนิธิหลวงพ่อเทียน จิตตสุโภ

วันอังคารที่ ๒ กรกฎาคม ๒๕๕๖
เวลา ๐๙.๓๐ - ๑๖.๐๐ น.
ณ ศาลาปั้นมี มูลนิธิบ้านอารีย์
(กิจกรรมทุกวันอังคารแรกของเดือน)



มีตัวอย่างที่ได้บันทึกไว้ในหนังสือ “กินเนส-สถิติโลก” เช่น เด็กหญิงໂಡრี ลิเตอร์ แห่งกรุงวอชิงตัน ดี.ซี. เมื่ออายุได้เพียง ๔ ขวบ สามารถแต่งหนังสือชื่อ “โลเกเริ่มต้นนายอย่างไร” ได้รับการจัดพิมพ์จำหน่ายเมื่อปี ค.ศ. ๑๙๘๔ โดยสำนักพิมพ์ “แพนธีรอนบุคล์”

อีกคนหนึ่งเป็นนักร้องเสียงแทนเนอร์ ชื่อจิโอลเวนนี มาร์ตินเนลลี อายุถึง ๙๑ ปีแล้ว ยังสามารถร้องเพลงได้ดีในการเล่นละครโปรา่ ณ เมืองซีแอตเติล สหรัฐอเมริกา เมื่อ ๔ กุมภาพันธ์ ค.ศ. ๑๙๖๗

ถ้าอธิบายตามเหตุผลธรรมชาติ จะต้องอ้างโน่นอ้างนี่หลายอย่าง แต่ถ้าว่าตาม “กฎแห่งกรรม” ทางพระพุทธศาสนาแล้ว จะตอบได้ว่าคนแรกนั้นต้องเคยเก่งมาแล้วในชาติก่อน ส่วนอีกคนหนึ่งก็เก่งในชาตินี้และมีหวังไปเก่งในชาติหน้าต่อไปอีก

๒) ผู้ที่กำลังตายจากโลกนี้ไป บางคนหน้าตาผ่องใส ล้วงลับไปอย่างสงบสุข ไม่มีทุกข์เวทนา บางรายเคราหมองร้องโวยวาย ทุนทุร้ายกว่าจะขาดใจ บ่งว่าสภาพของจิตใจไม่เท่าเทียมกัน ภาพภูมิข้างหน้าของเขากลางท่ากันได้อย่างไร

๓) บางคนเดินทางไปยังห้องถินที่ไม่เคยย่างกรายมาก่อนเลย พอบึงกู้รู้สึกคุ้นเคยกับสถานที่นั้นๆ อย่างกับเคยได้อยู่มาก่อน ทั้งสามารถเล่าถึงสภาพบางประการของลະヴァนน์ ได้ใกล้เคียงความเป็นจริงมาก

๔) บางรายกไม่เคยพบรอบ หรือรู้เรื่องอะไรกันมาก่อน พอบังเกิดนักแต่นั้นก็รู้สึกถูกชะตากันทันที หรือเกิดความเสน่หาอย่างจับจิตจับใจ บางรายกลับตรอกกันข้าม ไม่รู้ว่าเป็นเรื่องเป็นกรรม กันมาแต่ภาคไหน มันให้เข้มมุกเข้มมตา มีเรื่องขัดอกขัดใจกันอยู่เรื่อย บางที่เจอกันเดียวกันตีรันฟันแทงกันแล้ว

๕) เรื่องราวของผู้ระลึกชาติได้ ที่มีหลักฐานอ้างอิง และโดยพยานบุคคลรับรอง เช่น เด็กน้อยบางคนรับเร้าให้ผู้ปกครองพาไปหาพ่อแม่ชาติก่อนของตน สามารถไปชี้สถานที่และบุคคลที่เกี่ยวข้องในอดีตได้ โดยไม่มีใครเลี้ยงสอน ทั้งยังชี้ข้าวของบางอย่างที่ตนเองเคยเป็นเจ้าของใช้สอยมาในอดีตได้ถูกต้อง บางรายยังมีรอยแผลเป็นแต่กำเนิดตรงกับที่ถูกทำร้ายไว้แต่ปางก่อน บางคนก็มีโรคร้ายเกิดจากการเก่าที่เคยเบียดเบี้ยนเข้าไว้รักษาอย่างไรก็ไม่หาย ต้องทนทุกข์เวทนาลดลงมา แต่บางที่เร่งบำเพ็ญกุศลอุทิศใช้หนี้เรウォญ์เสมอจึงค่อยๆ ลาลง

ชาวพุทธเชื่อกันว่า องค์大夫ามะ ประมุขของตนกลับชาตามาก็ใหม่ ต่อเนื่องกันมาโดยตลอด องค์ปัจจุบันเป็นองค์ที่ ๑๔ ทรงพระนามว่า เทนเซิน กยัตโซ ประสูติเมื่อวันที่ ๖ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๗๘ คณะผู้ติดตามได้ค้นพบพระองค์อยู่ที่หมู่บ้านแห่งหนึ่ง ทางทิศตะวันออกของกรุงลากาชานะเมื่ออายุได้ ๒ ขวบ เด็กน้อยผู้นี้สามารถระบุชื่อบุคคลในคณะที่เป็นที่ต้องการ สามารถสะบัดกลองเล็กๆ และเข้มไม่ซึ่งเป็นขององค์大夫ามะองค์ก่อนได้ และมีบุคคลิกลักษณะสมบูรณ์ตามหลักเกณฑ์ทุกประการ อ่านต่อฉบับหน้า

สัพพะหนัง รัมมะหนัง ชินาติ

“การให้ธรรมเป็นทาน ย่อມະນະการให้หັງປວງ”

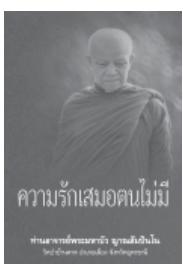
ขอเชิญทุกท่านร่วมเป็นเจ้าภาพสนับสนุนการเผยแพร่พระพุทธศาสนา กับ มูลนิธิบ้านอารีย์



๑. ร่วมเป็นเจ้าภาพจัดพิมพ์วารสารบ้านอารีย์

วารสารที่ดีศรัทธาเนื้อหาข้อมูลที่น่าสนใจจากครูบาอาจารย์ รวมถึงพระสูปปฏิปันโน ปฏิทินธรรมการแสดงธรรม กิจกรรมปฏิบัติธรรมทั้งที่มูลนิธิบ้านอารีย์และที่อื่นๆ เพื่อแจกเป็นธรรมทานให้กับผู้ที่สนใจและทางการต่างๆ ได้ศึกษาและนำมาประยุกต์ใช้ในชีวิตได้อย่างมีความสุข โดยใช้หลักธรรมคำสอนของพระพุทธศาสนาเป็นที่พึ่งที่ยึดเหนี่ยวทางจิตใจได้มากขึ้น

ปั้นพรีทุกวันพระขึ้น ๑๕ คั่ง ของทุกเดือน พิมพ์เจ้าเป็นธรรมทานที่วัด สถานที่ปฏิบัติธรรมต่างๆ ทั้งในกรุงเทพฯ ต่างจังหวัด และผู้ขอรับทางไปรษณีย์ พิมพ์จำนวนประมาณ ๑๐,๐๐๐ เล่ม/เดือน (เล่มละประมาณ ๖.๒๐ บาท)



๒. ร่วมเป็นเจ้าภาพจัดพิมพ์หนังสือธรรมะเล่ม
หนังสือที่รวบรวมเนื้อหาพระธรรมคำสอนของ
ครูบาอาจารย์ พิมพ์จากเป็นธรรมทานให้กับ<sup>ผู้ที่สนใจ และต้องการนำไปเพื่อแจกเผยแพร่
ในงานด้านการกุศลต่างๆ เพื่อเป็นการส่งเสริม
การศึกษาธรรมะให้มากยิ่งขึ้น
พิมพ์จำนวนประมาณ ๕,๐๐๐ เล่ม/ปี
หน้าประมาณ ๓๒-๔๘ หน้า (เล่มละประมาณ ๗-๑๐ บาท)</sup>

๓. ร่วมเป็นเจ้าภาพจัดทำชีดีธรรมะ
ชีดีที่รวบรวมเรียงพระธรรมเทศนาของครูบาอาจารย์
ที่เดินทางมาแสดงธรรม ณ มูลนิธิบ้านอารีย์
และชีดีธรรมะในการนิพิเศษอื่นๆ
จัดทำจากเป็นธรรมทานให้กับผู้ที่สนใจ
และต้องการนำไปแจกในงานการกุศลต่างๆ
เพื่อเป็นการเผยแพร่ธรรมผ่านสื่อเสียงธรรม
จัดทำจำนวน ๓,๐๐๐ แผ่น/เรื่อง (แผ่นละประมาณ ๕ บาท)

๔. ร่วมเป็นเจ้าภาพสนับสนุนกิจกรรมธรรมะ
และสาธารณประโยชน์
ค่าใช้จ่ายการจัดกิจกรรมแสดงธรรม ปฏิบัติธรรม
การเรียนพระอภิธรรม ธรรมะเด็กและเยาวชน
จัดกิจกรรมทำบุญตักบาตร สดับธรรม
เพื่อสืบงานวิถีพุทธและวัฒนธรรมไทยในสังคมเมือง
จัดทำรายการโทรทัศน์ธรรมะ วิทยุ เว็บไซต์
รวมถึงค่าวัสดุต่างๆ ค่าไฟ ฯลฯ

รายนามผู้บริจาคปัจจัยสนับสนุนมูลนิธิบ้านอารีย์ ตั้งแต่วันที่ ๑-๓๑ พฤษภาคม ๒๕๕๖

พ.อ.ท. สุพล วิทยาเวง, ดร. ลันน์ สรวงแก้ว และครอบครัว, ภญ. พฤทิพย์ กำจดจิรัตน์ และครอบครัว, คุณอัชรี พิสิฐวิรากุล และครอบครัว, น.อ. หญิง ครีสมาร์ บูรณะคิริ, คุณอภินันท์ จันทร์ประเสริฐ, คุณประวิณต์ ทองประชานุ, พoj. สุรศักดิ์ สุรญาโณ, คุณกมลรัตน์ ทองเต็ม, คุณดาวา คากาลโล', คุณเวรนัช โรจนประภา, คุณปุณณมาลา กองสอน, คุณนวลลักษณ์ ໂຈນประภา, คุณภรรยา ปัญมาประกร, คุณกิติการ สุวรรณธรรมชาติ, คุณอัญญาดี ใจเชิญวนากุล, คุณนพพร ดิลกอรุณนวินช์, คุณเอ้อมพร หนูรอด, ยุวพุทธสามาคม, ค่ายธรรมะเยาวชน รุ่นที่ ๓, คุณแพญญา บุญมาก, คุณประสาน อจามักร, คุณชาชิดา ตามูลเสน, คุณปฏิบัติธรรม รุ่นที่ ๕, คุณปิยภรณ์ พรหมโยธิน, คุณณัฐมล ภู่ประดิษฐ์, คุณชัยวัฒน์ สุนทรภิกรานต์, คุณฤทธิยา ชูฤทธิ์, กลุ่มคนเล่นกล้อง, คุณอนิหริษา วัฒนาคิริวนวงศ์, คุณอารีย์ เหลืองสุวรรณ, คุณอำนวย หวังสมบัติ, คุณอุรัสก์ บูรณะคิริ, พoj. วิวัฒน์ ชุมมาทโพล

ท่านสามารถร่วมเป็นเจ้าภาพสนับสนุนการเผยแพร่พระพุทธศาสนา

ได้ที่ ชื่อบัญชี “มูลนิธิบ้านอารีย์”

เลขที่บัญชี ๗/๙๙-๒-๔๙๔๔๔-๙

ธนาคารกสิกรไทย สาขาอยอุ่นสุวารีย์ชั้นสมรภูมิ
ประเภทบัญชีออมทรัพย์

ข อ ณ ุ โน ท น า บ ุ ญ ล ะ ข บ ပ ร ะ ค ุ ณ อย ย ง ย ิ ง
มูลนิธิบ้านอารีย์ เป็นองค์กรหรือสถานสาธารณกุศล
ลำดับที่ ๗๖ ของประกาศกระทรวงการคลังฯ

ท่านสามารถนำเงินที่บริจาคไปหักเพื่อล丫头ื่นภาษีประจำปีได้

กรณีโอนเงิน กรุณาแจ้งชื่อ-ที่อยู่ และวันที่โอนเงิน

พร้อมแนบสำเนาใบโอนเงินมาทางโทรศัพท์

หมายเลข ๐-๒๒๗๙-๗๗๓๓

หรือแจ้งทางโทรศัพท์ที่ คุณมานัส ทองไชย

หมายเลข ๐-๒๖๑๙-๗๗๗๔ ทุกครั้ง

เพื่อมูลนิธิฯ จะได้จัดส่งใบเสร็จรับเงินถึงท่านโดยเร็ว

ชื่อ / นามสกุล

ที่อยู่

โทรศัพท์ อีเมล

<input type="radio"/> ร่วมเป็นเจ้าภาพจัดพิมพ์วารสารบ้านอารีย์ (เล่มละประมาณ ๖.๒๐ บาท)	เป็นเงิน.....บาท
<input type="radio"/> ร่วมเป็นเจ้าภาพจัดพิมพ์หนังสือธรรมะเล่ม (เล่มละประมาณ ๗-๑๐ บาท)	เป็นเงิน.....บาท
<input type="radio"/> ร่วมเป็นเจ้าภาพจัดทำชีดีธรรมะ ^๑ (แผ่นละประมาณ ๕ บาท)	เป็นเงิน.....บาท
<input type="radio"/> ร่วมเป็นเจ้าภาพจัดบรรยายธรรมะ-ปฏิบัติธรรม	เป็นเงิน.....บาท
<input type="radio"/> ร่วมเป็นเจ้าภาพกิจกรรมสาธารณประโยชน์	เป็นเงิน.....บาท
รวมทั้งหมด	เป็นเงิน.....บาท

* สำหรับรายการใดที่มียอดบิจิจัดเข้ามาเกินยอดจัดทำ มูลนิธิฯ จะนำไปใช้ในกิจกรรมสาธารณประโยชน์อื่นๆ

ความเป็น เช่นนั้นเอง

คำสอนของพระพุทธองค์...
แสดงให้เห็นความเป็นเช่นนั้นเองอย่างชัดเจน

“เมื่อเข้าใจเรื่องจิตสงบแล้ว ให้ทำ samaññido ตามธุรัจสิ่งเหล่านี้ ได้แก่ คำสอนของสมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ซึ่งเป็นคำสอนที่สมบูรณ์ คำสอนเหล่านี้ แสดงให้เห็นความเป็นเช่นนั้นเองอย่างชัดเจนทั้งโดยตรง และโดยอ้อม”

ความเป็นเช่นนั้นเอง หรือตตตา ตามทฤษฎีของ สันสกฤตเรียกว่า อนาคตมัน ความไม่มีตัวไม่มีตน อีกคำหนึ่ง คือสัญญา

คำสอนของสมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ทั้งหมด ๔,๐๐๐ พระธรรมขันธ์ คำสอนต่างๆ เหล่านี้เป็นวิธีที่นำไปสู่สภาวะ เป็นสภาวะที่สูงกว่าซึ่งท่านได้ค้นพบ เป็นหนทาง ที่จะดับความไม่รู้ ได้แก่ จิตที่สอดส่ายไม่เป็นหนึ่งและผล ที่ตามมา ความไม่รู้และจิตที่ไม่มั่นคงนี้ ต้องขัดออกไปด้วย ความเข้าใจในเรื่องความว่างและการไม่มีมั่นในตัวตน และ คำสอนทั้งปวงก็จะบ่งที่ความเป็นเช่นนั้นเอง หรือจะกล่าว ว่าคำสอนทั้งปวงให้มาร่วมกันที่เรื่องความเป็นเช่นนั้นเอง

ก่อนอื่น คำกล่าวว่า “คำสอนทั้งปวงนำพาเราสู่เรื่องความเป็น เช่นนั้นเอง” แรกเริ่มเป็นความเข้าใจเรื่องอนิจจัง และ ธรรมชาติของทุกข์ และอื่นๆ ก็มิได้เพื่อให้เราได้เข้าใจเรื่อง ความว่าง

“โดยคีควรคีกษาตามแนวทางนี้ เราไม่พิจารณาบุคคล แยกจากอรุปขันธ์และอรุปขันธ์ ธาตุต่างๆ และอยတนะ ในความเป็นจริงบุคคลเป็นอันหนึ่งอันเดียวกับสิ่งเหล่านี้ แยกกันไม่ได้”

นี้เป็นเรื่องของอนาคตมัน หรือความไม่มีตัวไม่มีตน ดังนั้น พระพุทธศาสนาสอนหลักสี่ประการ คือ สิ่งทั้งปวงล้วนเป็นอนิจจัง ไม่เที่ยง สิ่งทั้งปวงเป็นทุกข์ สิ่งทั้งปวงเป็นอนตตา ไม่มีตัวไม่มีตน และนิพพาน เป็นสุขออย่างยิ่ง

ในเรื่องอนิจจัง หรือความไม่เที่ยงนี้ เกี่ยวโยงกับเรื่อง ของธาตุที่มีประกอบกัน ทั้งที่สังเกตได้ยากและที่เห็นเป็น กลุ่มก้อนชัดเจน เช่น การเปลี่ยนแปลงที่เราเห็นได้ชัดเจน



เอื้อเพื่อภาพโดย นัฐพล จิรสุจารุรอม

ความเปลี่ยนแปลงแบบที่เราเห็นเป็นความตาย และอื่นๆ และยังมีความเปลี่ยนแปลงที่เกิดในบ้าน ในอาคาร และอื่นๆ การเลื่อมสลายไป แต่สำหรับการเปลี่ยนแปลงแบบที่สังเกตได้ยากไม่ปรากฏให้เห็นโดยง่าย...สำหรับการเปลี่ยนแปลงที่เห็นได้ชัดนั้นต้องเกิดตามเหตุปัจจัย เราเห็นได้จากร่างกายของเด็กๆ และคนเฒ่าคนแก่ การเปลี่ยนแปลงนั้นกินเวลาหลายวัน หลายปี หลายสัปดาห์ หลายชั่วโมง หลายนาที หลายวินาที ในแต่ละขณะ สรีพรสิ่งเปลี่ยนแปลงไป การเปลี่ยนแปลงในแต่ละขณะ ที่เกิดกับสรรพสิ่ง การเปลี่ยนแปลงอย่างที่ล่องน้อย เป็นอนิจัง แบบที่สังเกตเห็นได้ยาก แต่ สำหรับการเปลี่ยนแปลงแบบที่เห็นได้ชัดเจน เราพบได้เวลาของบางอย่างพborg กับสิ่งที่หล่อหลอมเราไว้ หรือเมื่อเหตุปัจจัยหมดไป เรายังจะได้เห็นจุดจบแห่งผลของมัน แต่เราต้องเข้าใจว่า การเปลี่ยนแปลงแบบเห็นได้ยากนี้เกิดขึ้นทุกขณะ ไม่จำเป็นต้องมีปัจจัยที่เกี่ยวข้องมาทำให้เปลี่ยน การเปลี่ยนแปลงในทุกขณะของสรรพสิ่งแบบนี้ เกิดขึ้นทุกขณะจะ แม้แต่สัตว์ ยังรู้ว่ามีการเปลี่ยนแปลงในแบบเป็นกลุ่มก้อนชัดเจน แต่ การเปลี่ยนแปลงแบบไม่เด่นชัดนั้นก็ยังคงเกิดอยู่ตลอดเวลา การเปลี่ยนแปลงในทุกขณะ เป็นสิ่งที่เราควรต้องระลึกรู้ อยู่เสมอในใจของเรา เพื่อเราจะได้เข้าใจว่าหากไม่มีการ

เปลี่ยนแปลงแบบไม่เด่นชัดนี้ก็จะไม่มีวันเกิดการเปลี่ยนแปลงแบบที่เห็นได้ชัดได้เลย ดังนั้นการที่บางสิ่งเกิดมีขึ้น ณ ขณะหนึ่ง และไม่มีอยู่อีกในขณะหนึ่งนั้น ก็เป็นเพียง เพราะว่าของสิ่งนั้นเป็นอนิจัง ไม่เที่ยง ไม่อาจทราบสภาพอยู่ได้ตลอดไป ดังนั้นมันจึง เกิดขึ้น ตั้งอยู่ และดับไป เป็นธรรมชาติ มีเหตุผลใช่ไหม

การเปลี่ยนแปลงในแต่ละขณะนั้นมีได้มีเหตุมาจากปัจจัยที่สาม มันเป็นธรรมชาติของสิ่งที่มีอยู่ เป็นธรรมชาติที่จะมีการเปลี่ยนแปลงในทุกขณะ นั้นเป็นการเปลี่ยนแปลงแบบเห็นได้ยาก...การเปลี่ยนแปลงทุกขณะ ไม่มีพลังอำนาจใดๆ จะหยุดยั้งมันได้ เปลี่ยนไปเรื่อยๆ นั้นเป็นอนิจังในขั้นที่เห็นได้ไม่ง่ายเลย ขณะนี้นักพิสิกส์นิวเคลียร์ทราบแล้วว่า ทุกสิ่งแม้แต่ตัวนินระดับที่เล็กที่สุด อนุภาคนี้ ก็ยังมีการเคลื่อนไหวอยู่ตลอดเวลา เป็นเช่นนั้น

ดังนั้นการเปลี่ยนแปลงในแต่ละขณะ อนิจัง อนิจัง ในระดับที่สังเกตเห็นได้ยาก นั้นเป็นพื้นฐานในเรื่องของการเปลี่ยนแปลงโลกทั้งโลก จักรวาลทั้งจักรวาล ทั้งระบบสุริยจักรวาล ทุกสิ่งมีการเปลี่ยนแปลงแบบเห็นได้ชัด เราเห็นอยู่ เป็นการเปลี่ยนแปลงที่มีพื้นฐานจากการเปลี่ยนแปลงแต่ละขณะนี้เอง

(องค์ค้าโกลามะทรงบรรยายเป็นภาษาที่เบต ลั่มแปลเป็นภาษาอังกฤษ)



คุณจริง รู้ของจริง

หลวงพ่อเทียน จิตตสูโภ (พนร อินทพิว)

ภาคต้น : ชีวิตใหม่

รู้พระไม่หลง

(เป็นคนต้องเลือกคัดจัดหาเอาได้)

การเผยแพร่ธรรมะในเมืองไทยเรามีมาก มีหลายล้านก้ามหลายครุฑายอาจารย์ เราเป็นคนเราต้องเลือกคัดจัดหาเอาได้อันใดผิดเราต้องรู้ อันใดถูกเราต้องรู้ ถ้าหากยังไม่รู้ก็เป็นคนอยู่แต่จิตใจไม่ใช่คน เพราะเลือกคัดจัดหาเอาไม่ได้ ถ้าหากเป็นคนเป็นพระจริงๆ ต้องรู้จักจริงๆ เป็นอย่างนั้น ตัวของผู้ไม่ใช่พุทธเข้าข้างตัว อันนี้พุทธความจริง ผู้เป็นโยม ผู้ไปปฏิบัติธรรมนั้น ที่แรกผู้เลือกไม่เป็น เมื่อผู้รู้อันนี้เหละ ผู้เลือกเอาได้ สิ่งนี้จะทำ - ทำ สิ่งนี้ไม่ทำ - ก็ไม่ทำจริงๆ สิ่งนี้จะพุด - ต้องพูด สิ่งนี้ไม่พุด - ก็ไม่พูดจริงๆ นี่! ยอมเลี่ยஸลชีวิตจริงๆ มันเป็นอย่างนั้น

(ทำเรื่องนี้แหละ รู้จริงๆ)

ดังนั้น ห้ามใช้วัญปุนิ เรากำกันจริงทำกันจริง เป็น

เพื่อนร่วมทุกชีวมวลสุขกันจริงๆ ถ้าปฏิบัติอย่างนี้ ผู้รับรองว่า รู้ทุกคน ไม่มากก็น้อย เพราะพระพุทธเจ้าท่านสอนเอาไว้ดีแล้วว่า สัตว์ทั้งหลายคล้ายเราตถาคต - คือคล้ายกับพระพุทธเจ้า สัตว์ทั้งหลายเหมือนเราตถาคต - เมื่อกันกับพระพุทธเจ้า สัตว์ทั้งหลายเป็นตถาคต - เป็นเหมือนกันกับพระพุทธเจ้าฯ พระองค์ยังตรัสต่อไปอีกว่า สัตว์ทั้งหลาย เรายังเป็นตถาคตไปถึงแล้วแห่งนั้น แล้วจึงนำมาสอนพวกเชือหัวทั้งหลาย ให้พวกเชือหัวทั้งหลายจะประพฤติปฏิบูรณ์ตามอย่างเราตถาคตนี้ ก็จะรู้จะเห็นจะเป็น จะมีอย่างเราตถาคตนี้

อันนี้เรารู้วิธีทำ และรู้วิธีพูด และรู้ผลของการที่จะปรากฏขึ้นมา (แต่) เราทำแล้วหรือยัง ถ้ายัง ก็แสดงว่าเราเพียงพูดได้

ที่ประเมินได้นี้ ถ้าทำจังหวะให้ติดต่อกันเหมือนลูกโซ่ มีความรู้สึกอยู่ทุกขณะ คือยืน - เดิน - นั่ง - นอน, คุ้ - เทย - เคลื่อน - ไหว อย่างที่พระพุทธเจ้าสอนนั้น แต่ต้องโดยเราเองมาทำเป็นจังหวะ พลิกมือขึ้น คว่ำมือลง ยกมือไป เอามือมา ก้มเงย เอียงซ้าย เอียงขวา กะพริบตา ข้าปาก หายใจเข้า หายใจออก รู้สึกอยู่ทุกขณะ และจิตใจมันนีกมันคิด รู้สึกอยู่ทุกขณะ อันนี้เหละ วิธีการปฏิบัติ คือให้รู้ตัว ไม่ให้แหงงนั่งๆ ไม่ให้หลับสนนั่ง แต่ให้มันรู้... เราทำหรือยัง

ถึงจะลงบ...เราเกิดต้องมองถึงความไม่ลงบที่เกิดขึ้นภายใน จิตใจ ต้องมองเห็นไปอย่างนั้น ความลงบอันนั้น จึงเป็นผลพลอยได้จากการทำความรู้สึกตัวนี้เอง เป็นอย่างนั้น รับรองได้จริงๆ เรื่องนี้

ดูภายในเห็นจิต ดูความคิดเห็นธรรม

การเจริญสติแบบเคลื่อนไหว แนวหลวงพ่อเทียน จิตตสูโภ

เป็นการสร้างจังหวะมือ ๑๔ จังหวะ และเดินจงกรม

ให้จิตกับกายอยู่ด้วยกัน โดยใช้หลักกายเคลื่อนไหว ใจรู้สึก มีสติ มีตนเป็นที่เพื่อแห่งตน

เชิญทุกท่านร่วมปฏิบัติธรรมเจริญสติแบบเคลื่อนไหว

- ทุกวันพุธแรกและพุธที่สองของเดือน เวลา ๑๓.๐๐-๒๐.๐๐ น.
- ทุกวันพุธที่สามและพุธที่สี่ของเดือน เวลา ๑๓.๐๐-๑๓.๐๐ น.
- ทุกวันเสาร์ และวันอาทิตย์ที่สามของเดือน เวลา ๐๙.๓๐-๑๖.๐๐ น.

ณ ศาลาปั้นไม้ มูลนิธิบ้านอารีย์ โทร. ๐-๒๖๑๗-๗๘๗๔





ท่านลํด... ภุชการบรรลุ ธรรม

หลวงพ่อคำเขียน สุวนโน

บทที่ ๖

ปัญญา รอบรู้ในกองลัง哈尔 ดวงตาภายใน

พระพุทธเจ้าบอกว่าสูหั้งหลายจงมาดูโลกนี้ อันวิจิตร ตระการดุจราชรถที่คุณหลงทั้งหลายพากันหมกอยู่ ผู้มีปัญญาหัวข้องอยู่ไม่ มาดู เห็นมั่นหลงเป็นอันหนึ่ง ความรู้ เป็นอันหนึ่ง เห็นมั่นทุกข์ ความทุกข์เป็นอันหนึ่ง การเห็นทุกข์เป็นอันหนึ่ง จะได้เห็นแล้วไม่เข้าไปเป็นกับสิ่งใด ถ้ารู้สึกตัวจะ จะไปทางนี้ จะไปทางนี้ ไม่เข้าไปเป็นของร่างกาย เราจึงมาสร้างตัวนี้ สร้างความรู้สึกตัว เป็นดวงตาภายใน ให้ดูแลตัวเอง ถ้าไม่ดูแลตัวเองก็ดูแลคนอื่นได้ยาก ดูแลตัวเรา ให้รอดปลอดภัย มารู้สึกตัว มารู้สึกตัว นี่เราจึงมาทำกัน มาประกอบ มาทำกันจริงๆ มาล้มผัสมอาท่อ เอากายไปต่อ เอาความรู้สึกตัว เอาใจไปต่อ วิธีเรารที่ทำมีอยู่แล้วสอนกัน เคลื่อนไหวไปมา ขยับรู้ ขยับรู้ อย่าไปกด อย่าไปคลึง ทำสบายๆ นี่ตัวปฏิบัติธรรม อย่าเพิ่งไปเอาความยาก ความง่าย ทำได้ หรือเปล่า ทำได้หรือเปล่า นั่งได้ไหม จะอยู่อย่างไร อันนั้น

สร้างความรู้สึกตัว เป็นดวงตาภายใน ให้ดูแลตัวเอง ถ้าไม่ดูแลตัวเองก็ดูแลคนอื่นได้ยาก ดูแลตัวเรา ให้รอดปลอดภัย

ไม่ต้องคิด บางทีเราคิดมันอาจจะยาก พอมาทำ แล้วมันง่าย เราคิดว่ามันจะง่าย พอทำแล้วจะยาก อันนั้นไม่มีปัญหา คำว่ายากว่าง่ายไม่เป็นไร

ความรู้สึกตัวมันจะทำให้เรียนๆ ไปเลย มันเป็นความยิ่มๆ นะความรู้สึกตัว ไม่ใช่บุดบึงตึงเครียด รู้สึกตัวมันจะยิ่มๆ มันจะเบาๆ ความรู้สึกตัวจะเบาๆ เมื่อเรานำหาน้อมไว้หนักๆ มา พอเรารู้สึกตัวจะเบาๆ รู้สึกจะเบาๆ นะ ถ้าหันก็ไม่ถูก ถ้ายากก็ไม่ถูก ถ้าง่ายก็ไม่ถูก ความรู้สึกจะเป็นกลางๆ ไม่ได้ยาก ไม่ได่ง่าย ความรู้สึกตัว จะไม่ได้ผิด จะไม่ได้ถูก ความรู้สึกตัวจะไม่ได้สุข ไม่ได้ทุกข์ อกมาดู อกมาดูนี่นะ

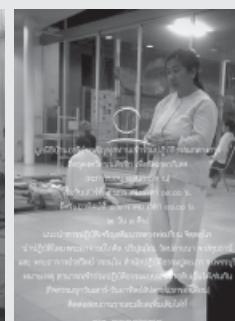
นี่ก็พูดให้ฟัง เป็นการประกอบกับการศึกษาปฏิบัติ เรา พบกันตอนเช้า ตอนเย็นพูดกันเป็นล่วงรวมเหมือนกับพูด กับทุกท่าน เมื่อ กับพูดกับทุกคน เพราะว่าคำพูดเป็นของ อันเดียว ความหลงก็เหมือนกัน ความรู้ก็เหมือนกัน ความ โกรธก็เหมือนกัน ความไม่โกรธก็เหมือนกัน อะไร์ต่างๆ ความร้อน ความหนาว เหมือนกัน เรายังเห็นเหมือนกัน เรียกว่า สามลแห่งธรรม

วันนี้ก็สมควรแก่เวลา กราบพระพร้อมกัน

**ความทุกข์เกิดขึ้น เพราะเราไม่เห็นความคิด
ทันทีที่ความคิดเกิดขึ้น ปดมันทิ่งออกไปทันที
และให้มาอยู่กับความรู้สึกตัว**

เชิญร่วมปฏิบัติธรรมแบบเนสซซิก ๒ วัน ๑ คืน
(ไม่นอน ทานอาหารมื้อเดียว ในภาชนะเดียว)

โดย พระอาจารย์โภคิล ปริปุณโน วัดปลายนา จ. ปทุมธานี
พระอาจารย์วรวิทย์ วรธมโน สำนักปฏิบัติธรรมอุตสาหงษา จ. เพชรบุรี
วันเสาร์ที่ ๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๙ เริ่มเวลา ๐๙.๓๐ น.
ถึงวันอาทิตย์ที่ ๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๙ เวลา ๑๖.๐๐ น.
ณ ศาลาปั้นมี มูลนิธิบ้านอารีย์ ท่านสามารถเข้าร่วมได้ตลอดเวลา (กิจกรรมทุกวันเสาร์-วันอาทิตย์แรกของเดือน)



ແວດວງຮຣມ



ກລຸ່ມພູທອດຮຽນ ມහາວິທາລໍຍຮາມຄໍາແໜ່ງ
ຈັດງານທໍານຸ້ນໃຫຍ່ປະຈຳປີ ຄວັງທີ ۳ ຕັກບາຕຣ
ຕວາຍກັດຕາຫາຣ ແລະຝຶກກາຮແສດງຮຽນ ຮະຫວ່າງ
ກວັງທີ ۳-๔ ພຸກ່າມຄົມ ພ.ສ. ២៥៥៦ ລ ບົວເລັນຊັ້ນລ່າງ
ອາຄາຮຄະນິຕິສາສຕ່ວ (ໜັກໃໝ່) ມහາວິທາລໍຍ
ຮາມຄໍາແໜ່ງ



ພຣະຄຣູໂວກສຸມືກຣ (ພຣະອາຈາຣຍ්ສີກພນ ໂວກາສී)
ເມັດຕາແສດງຮຽນແກ່ພູທອດສະນິກິນທີ່ມາຮ່ວມກັນ
ທໍານຸ້ນຕັກບາຕຣ ແລະເວີຍນເຖິ່ນຮອບຄູບສັດອນຄໍາ
ເນື່ອງໃນວັນວິສາຂະບູ້ຈາ ເມື່ອວັນທີ ២៥ ພຸກ່າມຄົມ
២៥៥៦ ລ ວັດບຶປັງລົງສູງວິວ ຈ. ພຣະນິກສະຕິຢູ່ຮາຍ

ພຣະເຈົ້າຮວງສີເຂອ ພຣະອົງກໍຈົ້າສົມສາລີ ພຣະວຣາຈາ
ທິນັດຄາມາຕູ ໂປຣໄທ້ ໝໍ່ມ່ອມລວງສරາລີ ກິຕິຍາກຣ
ທຳນໍານໍ້າທີ່ແກນສ່ວນພຣະອົງກໍ ໃນກາງທຽບປິດເປົ້າກາພ
ສົດພຣະອົງກໍຮ່ວມຄວາມຄໍາແດ່ ພຣະຄຣູວິມລກວານາຄຸນ
(ລວງປູ້ຄູນ ສູມເໂຄ) ລ ວັດປ່າກູຖອງ ຈ. ອຸດຮອນານີ
ເມື່ອວັນທີ ២៥ ພຸກ່າມຄົມ ២៥៥៦

● ຂອເຊີ່ງທໍານຸ້ນຕັກບາຕຣ ພັງຮອມພຣະກຣມຮຽນ
ທຸກວັນອາທິດຍ໌ແຮກຂອງຕັນເດືອນ
ລ ມຸລັນອີພຣະອາຈາຣຍ්ມໍ່ນີ້ ຖຣິທັດໂຕ
ຂອຍຈົ່ງສົນທັກສິນກົງ ၃၅ ໄກຣ. 0-៩៥-១៤-០៥-៥៥

● ຂອເຊີ່ງທໍານຸ້ນຕັກບາຕຣ ພັງຮອມພຣະກຣມຮຽນ
ສາຍຫລວງປຸ່ມັນ ຖຣິທັດໂຕ ແລະພຣະຈາກວັດຕ່າງໆ
ຮ່ວມມາກວ່າ ២១ ອູນ ທຸກວັນເສົ່ວງແຮກຂອງເດືອນ
ລ ຕະລາກເບີເປີຍງົວດຸກພູທອນບູ້ຈາ ດັນພູທອນບູ້ຈາ
ແຂງບາງມົດ ເຂົ້າທຸ່ງຄູ້ ກຽງເທິງ

● ຂອເຊີ່ງທໍານຸ້ນຕັກບາຕຣ ພັງຮອມພຣະກຣມຮຽນ
ທຸກວັນອາທິດຍ໌ທີ່ສາມຂອງເດືອນ
ລ ຕະລາສົນທັກສິນກົງ - ຂໍຢາງກູງ ວັດບປຣນິວາສາງວິຫາຣ
ດັນພຣະຣາມ ៦ ອຸດຫຼັງໜ້ອຍ ១៥ ແຂງຮອງເມື່ອງ
ເຂົ້າປຸ່ມວັນ ກຽງເທິງ

● ຂອເຊີ່ງທໍານຸ້ນຕັກບາຕຣ ພັງຮອມພຣະກຣມເທິງ
ແລະປົງບົດສາມາຄີກວານາກັບພຣະອາຈາຣຍ්ຍໍສາໄໂ
ທຸກວັນອາທິດຍ໌ແຮກ ແລະອາທິດຍ໌ທີ່ສາມຂອງທຸກເດືອນ
ລ ບ້ານໄວ່ທອສີ ອ. ປາກສ່ອງ ຈ. ນັກຮາສີມາ
ທ່ານທີ່ມີຄວາມປະຮສົກຈະໄປໄວ່ຮ່ວມປົງບົດຮອມ
ສາມາດເດີນທາງໄປໄດ້ໄດ້ມີເຕັມສໍາຮອງຫົວໜັດລ່ວງໜ້າໃດໆ
ຕິດຕ່ອງຂອ້ນແຜນທີ່ໄດ້ທີ່ຫ້ອງຄູກຮາຂອງໂຮງເຍືນທອສີ
ຫົວທາງໄກຣສາຣ 0-៩៥-៣-៣៥៣
ທ່ານສາມາດນໍາຫາຮາມມັງສົງວິດ່ວ່ມຄວາມທ່ານອາຈາຣຍ໌ໄດ້

● ກຳນົດກາຮທໍານຸ້ນແລະຝຶກກາຮແສດງຮຽນ
ລ ຕະລາກາງຈູນຈາກີເບືອນສົນສຽນ (ຕະລາລູ່ງຊືນ)
ເກຫຍາຕະເລີນເວັນ ດັນແຈ້ງວັນນະ ១៥

ວັນອາທິດຍ໌ທີ່ ១៥ ກຣກງາມ ២៥៥៦ ເລື່ອງ ៣

ວັນທີ ១៥ ວັນທີ ៤-៥ ກຣກງາມ ២៥៥៦ (៥ ວັນ)

ວັນທີ ១៥ ວັນທີ ៨-៩ ກຣກງາມ ២៥៥៦ (៥ ວັນ)

- ລັກສູ່ຕຣັບພັນນາຈົດທີ່ເກີດປັນຍາແລະສັນຕິສູ່
(ລັກສູ່ຕຣັບສູ່ຕຣັບສູ່ຕຣັບ)

ວັນທີ ១៥ ກຣກງາມ ២៥៥៦ (៥ ວັນ)

ວັນທີ ១៥ ວັນທີ ១៥ ກໍານຍາຍັນ ២៥៥៦ (៥ ວັນ)

ສອບຄາມເພີມເຕີມໄດ້ທີ່ ໄກຣ. 0-៩៥-១៥-៦៥-៧,

០៥-៥-១៥-៣-៦៥-៧ ອື່ມເລ : bhavanatoday@yahoo.com

● ຂອເຊີ່ງນັ້ນສາມັກ ພັງຮອມ ທຸກຄໍາວັນເສົ່ວງ
ເວລາ ១៥.០០-២០.៣០ ລ ປະວັດນາ ແກລລອວ່
ຊ. ນາຍເລີສ ດ. ວິທຸ (ຕຽງຂ້າມໂຮງແຮມສົວສິໂຫເທດ ນາຍເລີສ)

ຈັດໂຢ ປະວັດນາ ແກລລອວ່ ແລະ ພູທອຈນສາມາຄມ
ເພີ່ມເຕີມຮາມຄໍາແລະເວີຍນເຖິ່ນໃຫຍ່

● ຂອເຊີ່ງນັ້ນສາມັກ ພັງຮອມ ທຸກຄໍາວັນເສົ່ວງ
ເວລາ ១៥.០០-២០.៣០ ລ ປະວັດນາ ແກລລອວ່

ຊ. ນາຍເລີສ ດ. ວິທຸ (ຕຽງຂ້າມໂຮງແຮມສົວສິໂຫເທດ ນາຍເລີສ)

ຈັດໂຢ ປະວັດນາ ແກລລອວ່ ແລະ ພູທອຈນສາມາຄມ
ເພີ່ມເຕີມຮາມຄໍາແລະເວີຍນເຖິ່ນໃຫຍ່

● ຂອເຊີ່ງນັ້ນສາມັກ ພັງຮອມ ທຸກຄໍາວັນເສົ່ວງ
ເວລາ ១៥.០០-២០.៣០ ລ ປະວັດນາ ແກລລອວ່

ຊ. ນາຍເລີສ ດ. ວິທຸ (ຕຽງຂ້າມໂຮງແຮມສົວສິໂຫເທດ ນາຍເລີສ)

ຈັດໂຢ ປະວັດນາ ແກລລອວ່ ແລະ ພູທອຈນສາມາຄມ
ເພີ່ມເຕີມຮາມຄໍາແລະເວີຍນເຖິ່ນໃຫຍ່

● ຂອເຊີ່ງນັ້ນສາມັກ ພັງຮອມ ທຸກຄໍາວັນເສົ່ວງ
ເວລາ ១៥.០០-២០.៣០ ລ ປະວັດນາ ແກລລອວ່

ຊ. ນາຍເລີສ ດ. ວິທຸ (ຕຽງຂ້າມໂຮງແຮມສົວສິໂຫເທດ ນາຍເລີສ)

ຈັດໂຢ ປະວັດນາ ແກລລອວ່ ແລະ ພູທອຈນສາມາຄມ
ເພີ່ມເຕີມຮາມຄໍາແລະເວີຍນເຖິ່ນໃຫຍ່

● ຂອເຊີ່ງນັ້ນສາມັກ ພັງຮອມ ທຸກຄໍາວັນເສົ່ວງ
ເວລາ ១៥.០០-២០.៣០ ລ ປະວັດນາ ແກລລອວ່

ຊ. ນາຍເລີສ ດ. ວິທຸ (ຕຽງຂ້າມໂຮງແຮມສົວສິໂຫເທດ ນາຍເລີສ)

ປົງທິນຮຣມ



พระครูวิหารศีลวัตร เจ้าคณะอำเภอบางเลน
พร้อมด้วย นายวิโรจน์ อุ่นทรัพย์ ผู้อำนวยการ
สำนักงานพระพุทธศาสนาจังหวัดนครปฐม ร่วมกัน^{เปิดโครงการอบรมพระธรรมทูตนักเรียน ซึ่งเป็น}
กิจกรรมที่จะนำความเชื่อไว้แก่นักเรียนในท้องถิ่น^{เมื่อวันที่ ๓ มิถุนายน ๒๕๕๖ ณ วัดบางเลน จ. นครปฐม}

บ้านสว่างบุญ ตรีบูรณพงศ์ จัดกิจกรรมงานบุญ
สวดมนต์ นั่งสมาธิ พิธีธรรม ทุกวันพุธสับดี
แรก และพุทธสับดีสุดห้ามของทุกเดือน เมื่อวันที่
๖ มิถุนายน ๒๕๕๖ บรรยายธรรม โดย อาจารย์
ทวีศักดิ์ คุรุจิตธรรม ชุมชนกัลยาณธรรม

พระอาจารย์ชัยสาโร เมตตาให้นักเรียนชั้น ม. ๑
โรงเรียนปัญญาประทีป ได้มีโอกาสได้เข้าพบ
เพื่อแนะนำตัวเป็นรายบุคคลและสนทนาร่วมกับ^{พระอาจารย์ เมื่อวันที่ ๖ มิถุนายน ๒๕๕๖ (วันพระ}
ของชาวปัญญาประทีป)

- ชมรมพระพุทธศาสนา เอกไออก
เชิญร่วมพิธีธรรม วันพุธสักป้าห์แรกของทุกเดือน
ณ ห้องพระ บริษัท เอไอเอ จำกัด ชั้น ๔
อาคารเอไอ ทาวเวอร์ ถ. สุรุวงค์ กรุงเทพฯ
วันพุธที่ ๗ กรกฎาคม ๒๕๕๖ เวลา ๑๗.๓๐-๒๐.๐๐ น.
โดย พระทองปาน จาจุวนโน
วัดป่าสันติโนมิต จ. ศรีสะเกษ
เพิ่มเติมรายละเอียดที่ www.aia.or.th โทร. ๐๘-๐๖๙๐-๒๒๖๖

- ขอเชิญทุกท่านร่วมปฏิบัติปัสสนากธรรมฐาน
วันที่ ๑๙-๒๕ กรกฎาคม ๒๕๕๖ (๕ วัน)
วันที่ ๑๐ สิงหาคม - ๑ กันยายน ๒๕๕๖ (๕ วัน)
โดย พระอาจารย์สุรชัย โสภณจิตโต (หลวงลุงยก)
วันที่ ๒๖-๒๘ กรกฎาคม ๒๕๕๖ (๓ วัน)
วันที่ ๑๖-๑๘ สิงหาคม ๒๕๕๖ (๓ วัน)
โดย พระอาจารย์ทองสุข วีตสีโล

- ขอเชิญทุกท่านร่วมปฏิบัติธรรม
ณ บ้านสว่างบุญ “บ้านธรรมนำไป”
เลขที่ ๔๙๔ ถนนไม่ตรีจิตต์ เขตป้อมปราบฯ กรุงเทพฯ
(ใกล้กับสถานีรถไฟฟ้าได้ดินหัวลำโพง เพียง ๑๓๐ เมตร)
เพิ่มเติมรายละเอียดที่ www.baandharmnamjai.com
ไทย. ๐-๒๒๒๒-๐๕๙๙

- ขอเชิญทุกท่านร่วมปฏิบัติธรรม
ณ สำนักสงฆ์แทนวันดีเจริญสุข บางขุนเทียน กรุงเทพฯ
- สำหรับผู้เริ่มปฏิบัติ
(จัดปฏิบัติธรรมทุกวันศุกร์ เสาร์ อาทิตย์แรกของเดือน)
รุ่นที่ ๔๕ วันที่ ๕,๖,๗ กรกฎาคม ๒๕๕๖ เวลา ๑๗.๓๐ น.
รุ่นที่ ๕๖ วันที่ ๒๒,๒๓,๒๔ สิงหาคม ๒๕๕๖ เวลา ๑๗.๓๐ น.

- สำหรับผู้เคยมาปฏิบัติ ตั้งแต่ ๒ รุ่นขึ้นไป
(จัดปฏิบัติธรรมทุกวันศุกร์ เสาร์ อาทิตย์ที่สามของเดือน)
รุ่นที่ ๔๕ วันที่ ๑๙,๒๐,๒๑ กรกฎาคม ๒๕๕๖ เวลา ๑๗.๓๐ น.
รุ่นที่ ๔๖ วันที่ ๙,๑๐,๑๑ สิงหาคม ๒๕๕๖ เวลา ๑๗.๓๐ น.

- เพิ่มเติมรายละเอียดที่ สำนักสงฆ์แทนวันดีเจริญสุข
ไทย/แฟกซ์ ๐-๒๔๑๖-๕๔๐๑ www.tanwandee.org

- ขอเชิญทุกท่านร่วมกิจกรรมเปิดวัดวันอาทิตย์
ส่งเสริมคุณภาพชีวิต พิธีธรรม ถวายกัตตาหาร
พร้อมทั้งเรียนรู้วิธีการทำน้ำมันไฟล

- ณ วัดภาชี เอกมัย ๒๓ กรุงเทพฯ
วันอาทิตย์ที่ ๑๔ กรกฎาคม ๒๕๕๖ เวลา ๐๙.๐๐-๑๔.๐๐ น.
เพิ่มเติมรายละเอียดได้ที่ โทร. ๐๘-๕๓๕๑-๕๔๑๒

- กำหนดการแสดงธรรม ณ หอประชุมพุทธคยา
อาคารอัมรินทร์พลาซ่า ชั้น ๒ ติด戎โรงเร
แกรนด์ไฮแอทเอราวัณ (สถาไฟฟ้าบีทีเอสชิดลม)
ถนนเพลินจิต กรุงเทพฯ โทร. ๐-๒๖๕๕-๒๒๕๕

- วันพุธสับดีที่ ๒๙ มิถุนายน ๒๕๕๖ เวลา ๑๙.๓๐-๒๑.๐๐ น.
โดย พระครูปริยัติศาสนคุณ
หัวหน้าคณะพระธรรมทูตสายย่อองคง-ไดหัววน

- วันอังคารที่ ๒ กรกฎาคม ๒๕๕๖ เวลา ๑๙.๓๐-๒๑.๐๐ น.
โดย ดร. อภิณัฐ์ กิตติพันธุ์

- ศาสตราจารย์เกียรติคุณประคำลังษะภา ประเทศศรีผ่องกา
วันพุธที่ ๓ กรกฎาคม ๒๕๕๖ เวลา ๑๙.๓๐-๒๑.๐๐ น.
“ศีล บารมี” โดย พระอาจารย์เชีย シリรัมโน

- วัดพระรามเก้ากาญจนภิเบิก กรุงเทพฯ
วันอังคารที่ ๙ กรกฎาคม ๒๕๕๖ เวลา ๑๙.๓๐-๒๑.๐๐ น.
“สนิมกินเหล็ก กิเลสกินใจ” โดย

- พระราชนูญวิสุทธิสกุล (หลวงปู่ท่อน ญาณอโฐ)
วัดศรีวิชัยวัน จ. เลย

- วันพุธที่ ๑๐ กรกฎาคม ๒๕๕๖ เวลา ๑๙.๓๐-๒๑.๐๐ น.
“วิปัสสนาคืออะไร” โดย พระอาจารย์มานพ อุปสมิ

- ศุนย์ปฏิบัติธรรมเฉลิมพระเกียรติฯ จ. จันทบุรี
วันอังคารที่ ๑๖ กรกฎาคม ๒๕๕๖ เวลา ๑๙.๓๐-๒๑.๐๐ น.

- “๑ ภาคภูมิ” โดย พระอาจารย์ภากสาร ภูริษาณ์ใน (ภาวีไล)
ผู้อำนวยการธรรมสถาน มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

- วันพุธที่ ๑๗ กรกฎาคม ๒๕๕๖ เวลา ๑๙.๓๐-๒๑.๐๐ น.
โดย พระอาจารย์คึกฤทธิ์ ไสสฤทธิ์
เจ้าอาวาสวัดนาป่าพาง จ. ปทุมธานี

- วันพุธที่ ๒๔ กรกฎาคม ๒๕๕๖ เวลา ๑๙.๓๐-๒๑.๐๐ น.
“พลิกทุขให้เป็นสุข” โดย พระอาจารย์มหาทวี กลต.ปุญ
สถานปฏิบัติธรรมแทนวันดีเจริญสุข กรุงเทพฯ
วันพุธสับดีที่ ๒๕ กรกฎาคม ๒๕๕๖ เวลา ๑๙.๓๐-๒๑.๐๐ น.
“โลกความจริง” โดย พระครูใบฎีกาน้ำจ โอภาส
พุทธธรรมสถานผ้าซ่อนแก้ว จ. เพชรบูรณ์



ເຈົ້າ ຈົດ

ສະບັບ

ພຣະຄຣະເງື່ມໂຮງມທ

(ພຣະອາຈາຣຍ໌ສຸຣຕັກຕີ ແຂມຮໍສີ)

ການທ່າງຈົດໃຫ້ເຈວ

ອຸປະມາຄນທີ່ເດີນຫາແມ່ນກັບຈົດ ຈົດທີ່ຫາຈົດໄມ່ເຈອກ ເພຣະຍ່າງນີ້ ກົດເພຣະຈົດເຖິງຫາຍ່າງອື່ນ ຫາອຣມ່ນອື່ນ ຫາອກໄປເປົນອກຈົດ ມັນກີເລຍຫາຈົດໄມ່ເຈວ ຈົດຈະຫາຈົດເຈອຈົດນັ້ນ ຈະຕ້ອງຫັນມາດູທີ່ຕ້ວມັນເອງ ຈົດຈະຕ້ອງຫັນມາດູຕ້ວ່າຂອງມັນເອງ ມັນຈຶ່ງຈະເຫັນຕ້ວມັນເອງ ຩຣີໂຫ້ຈົມນັ້ນຮັ້ສຶກ ຮັ້ສຶກຕ້ວ່າຂອງມັນແລະ ມັນກີຈະໄດ້ຮັ້ຈັກຕ້ວມັນ ຄໍາວ່າ “ຈົດ” ມັນມີລັກຂະນະຍ່າງໄວ ຈົດກີຄື່ອ ສປາພູ້ ມັນເປັນສປາພູ້ ເຖິງຮູ້ອຣມ່ນນີ້ ຮູ້ອຣມ່ນນີ້ ຩຣີ ໃນຂະນະປົງປັດ ຈົດທີ່ປະກອບດ້ວຍສຕິລັມປັບປຸງມັນກີແມ່ນກັບຕ້ວ ດູວ່າໄຕຕ້ອງໄວຍ່າ ມັນມີຕ້ວດູ ດູກາຍ ດູໃຈ ດູໂນຝ່າດູ ດູອະໄວຍ່າ ແຕ່ສປາພູ້ມັນໄມ່ເຄີມມາຮັກຄື່ອງຕ້ວມັນເອງ ມັນກີເລຍຫາຈົດໄມ່ເຈວ ອະນັ້ນ ຈົດນີ້ມັນກີມີຮັບດັບຂອງມັນ ຈົດທີ່ຄູກປຽງແຕ່ງກີເຮີຍກວ່າ ນີກຄົດອກໄປຢ່າງນີ້ ຍັງກຳຫັດໄດ້ຈ່າຍ ແຕ່ບ່າງຄົກໜ້າໄມ່ເຈວ ຈົດທີ່ກຳລັງຄົດນີ້ກີ່ ບ່າງຄົກກຳຫັດໄມ່ອກ ກຳຫັດຄວາມຄົດ ໄມ່ເປັນ ເພຣະຍ່ານີ້ ໃນຮັບດັບຈົດທີ່ມັນຄູກປຽງແຕ່ງມັນກີຈະມີ ຄວາມຄົດ ຄົດ ຄົດໄປ ຈົດປະເທເບນນີ້ຮັບດັບນີ້ກີ່ຕ້ອງຮັ້ສຶກ ສຕິກີ ຕ້ອງຮັກຄື່ອງທີ່ກຳລັງວາຕອນຕ້ານວ່າ ເວລາຄົດໃຫ້ຮັ້ທີ່ຄົດ ຍ່າງນີ້ເຮີຍກວ່າ ກົດເພີຍຈົດແມ່ນກັນ ແຕ່ເປັນຈົດທີ່ມີເຈຕສຶກປຽງແຕ່ງ ແລ່ນໄປສູ່ເຮືອງຮາວ ທີ່ນີ້ຈົດອີກຮັບດັບຫົ່ງ ທີ່ຮັ້ໄດ້ຍາກຂຶ້ນອີກ ດື່ອ ຈົດຂອງຜູ້ທີ່ປົງປັດຍ່າ ເຈົ້າສຶກສຕິລັມປັບປຸງ ມີຄວາມສົງ ສໍາຮວມ ໄມ່ແລ່ນໄປສູ່ເຮືອງຮາວ ຕ່າງໆ ຈົດມັນຕັ້ງມັນ ມັນຮູ້ຍ່າໃນຕ້ວເອງຍ່າແລ້ວ ມັນໄມ່ຄົດອະໄວ ແກ້ວມັນສປາພູ້ນີ້ ອູ່ ມັນຈາສົງບອຍ່າໄມ່ຄົດອະໄວ ແມ່ວ່າຈົດ

ມັນໄມ່ຄູກປຽງແຕ່ງຄົດອະໄວ ມັນກີຍັງເປັນກະຮະແສຂອງສປາພູ້ຍ່າ ມັນກີຍັງຮູ້ເຫັນສປາພູ້ຍ່າ ອັນນີ້ແລະທີ່ຕ້ອງກຳຫັດໄກຮູ້ເໝືອນກັນ ຕ້ອງເຂົ້າໄປຮັ້ຈັກຈົດໃນຮະດັບນີ້ ຈົດຮະດັບນີ້ມັນທຽບຕ້ວອຍ່າ ມັນນີ້ຍ່າ ມັນຫຼຸດຍ່າ ມັນໄມ່ຄົດອະໄວ ມັນແຈຍ່າ ມັນນິ່ງໆ ແຕ່ມັນກີເປັນ ສປາພູ້ທີ່ເກີດ-ດັບ ສປາພູ້ນັ້ນແລະ ມັນດັບຍ່າເຮືອຍ ຮູ້ດັບໆ ອ່າງ ຮົວດົງເວົ້າ ຖ້າສປາພູ້ມັນທີ່ມາດູຕ້ວ່າຂອງມັນເອງ ມັນກີເຫັນຕ້ວ ມັນເອງດັບ ສປາພູ້ທີ່ມັນດັບໄມ່ໃໝ່ມັນດັບເປັນກາພເປັນດວງ ກົດໆ ສປາພູ້ຫາຍລົງແລ້ວເກີດສປາພູ້ໃໝ່ ແລ້ວກີ່ຫາຍໄປໄໝມເຕັມນີ້ ມັນໄວ ເມື່ອຈົດໄປດູຈົດ ເຫັນຈົດຕັບໄປຢ່າງຮົວດົງເວົ້າ ຕ້ວຈົດທີ່ເຂົ້າໄປ ດູກົດຕັບໄປດ້ວຍກັນ ຈົດທີ່ຄູກດູກົດຕັບ ຈົດທີ່ເຂົ້າໄປດູກົດຕັບ

ຂະນັ້ນ ທາກຜູ້ໄດ້ທີ່ປົງປັດທີ່ຈະດູຮູ້ເທົ່ານຈົດໃຈຍ່າງນີ້ ມັນຈະຕ້ອງກະຮະແສຂອງມັນ ຈົດຈະຕ້ອງກະຮະແສ ຈົດຈະຕ້ອງຮັກຄື່ອງມັນ ທັດດູໄກລ່າ ທັດກະຮັບຂ້າມາ ອ່າງຍາຍອອກ ຂ້າງນອກ ຈົດຈະຮັ້ຈົດ ຈົດຕ້ອງກະຮັບຂ້າມາຂອງມັນເອງ ກະຮັບຂ້າມາ ອະນັ້ນ ກາຮ່າທີ່ຈົດຈະຮັ້ຈົດໄດ້ ກົດໆວ່າຕ້ອງກຳຫັດໄໝໄດ້ ແລ່ນໄປ ໄມ່ໄດ້ເພັ່ນຄົນຫາ ຖ້າເຮົາກຳແນບເພັ່ນຄົນຫາຄວາມຄົດ ຈົດກີ ຍາກທີ່ຈະຮັ້ຈັກຕ້ວມັນເອງ ແຕ່ເມື່ອກຳຫັດໄໝໄດ້ມັນຫຼຸດຍ່າໄມ່ໄດ້ ແລ່ນໄປ ໄມ່ໄດ້ເພັ່ນຄົນຫາ ຖ້າເຮົາກຳແນບເພັ່ນຄົນຫາຄວາມຄົດ ຈົດມັນຈະກະຫວານເຂົ້າມາຮູ້ຕ້ວມັນເອງ ກຳຫັດນີ້ໆ ແຍ່າ ຈົດກີຮັ້ຈົດ ດື່ອ ສປາພູ້ຮັ້ສປາພູ້ ເວລາຈະເຮີຍກວ່າເປັນຕົກ ໄມ່ໃໝ່ເປັນຕົກຮົງໆ ໄມ່ໃໝ່ເປັນຫຸ່ນ ເປັນແທ່ງ ເປັນຮູບທຽບ ຄໍາວ່າຕ້ວ ກົດໆຄື່ອງສປາວ ສປາພ ແຕ່ເຮົາໃຊ້ສມມຕີວ່າຕ້ວຮັ້ສປາພູ້ ນັ້ນຄື່ອງຈົດ ເຮົ້ວຕ້ວທີ່ມັນກຳລັງມອຍ່າ ກຳລັງດູວ່ານັ້ນນະໜຸນ ທັດໃໝ່ຮັກຄື່ອງຕ້ວ ດູຕ້ວຮັ້ໄວ ເວລາຈະເຮີຍກວ່າ “ຜູ້ຮັ້” ກີໄດ້ ຜູ້ຮັ້ເກີນທີ່ໄມ່ໄດ້ທ່ານຍາຍຄື່ງວ່າ ເປັນຜູ້ຮັ້ແຈ້ງ ຮູ້ແຈ້ງແທງຕລອດໃນຖຸກຂລັຈຈະ ເປັນຜູ້ຮັ້ແຈ້ງນິພານ ໄມ່ໃໝ່ຮັ້ໃນຮັບດັບນີ້ ຄໍາວ່າ “ຜູ້ຮັ້” ໃນທີ່ໝາຍຄື່ງ ຮູ້ອຣມ່ນຍ່າຍ່າ ແກ້ວມັນກີເກີດກັບຈົດ ແລະ ກຳລັງດູ ດູວ່າໄຕຕ້ອງໄວຍ່າ ນີ້ເຮີຍກວ່າ “ຜູ້ຮັ້”

ອ່ານຕ່ອດບັນຫຼາດ

ເຮືອນການສົງລົງ ໂດຍ ມහາບາລືວິຈີ່າລັກ ການບາລືເປັນການສົງລົງຂອງພຣະພຸຖນເຈົ້າ ທີ່ຈະສ່ອງສ່ວ່າງນຳທາງໃຫ້ສົງລົງຄຸນທັງສົງ

ທາເຮີຍນີ້ໄດ້ມີເນັ້ນກັບ ໂອກສາມາຄົນແລ້ວ ເຮົາພຸຖນມາເຮີຍນັ້ນການບາລືໃຫ້ເປັນປະເພດນີ້
ຂອງເຈົ້າທີ່ມີຫຼຸດຫຼັກທ່ານຮ່ວມເຮີຍນັ້ນການບາລືທຸກວັນອາທິດຍ່າ
ເວລາ ๑๗.๐๐-๑៦.๐๐ ນ. ລ. ມູນັດນິບັນອາຮີຍ
ສອບຄາມຮາຍລະເອີ້ດ ໂທຣ. ០-២៦១៧-៧៨៧, ០-២៣៧៧-៧៨៧





ประชุมสุ่ม มรดก ผล นิพพาน

พระอาจารย์อัครเดช (ตัน) ถิรจิตุติ

ประชุมสุ่ม มรดก ผล นิพพาน

ธ ร ร ม ໂ ລ ສ ວ

พระธรรมเทศนา วันที่ ๑๗ มกราคม ๒๕๖๑

พระจะนั้นการที่เราเข้ามาบวชมาประพฤติปฏิบัตินี้ เราต้องหวนะรรและของจิต หวนะรรและของอารมณ์ ด้วยการฝึกหัดทำข้อวัตรปฏิบัติ ซึ่งครูบาอาจารย์ว่างไว้นี้ มีธุรงค์วัตร เป็นเครื่องชุดเกลากิเลสภัยในเจติใจของเรา ข้อวัตรอันได้ซึ่งถูกกับจริตของเรารา หรือธุรงค์วัตรอันได้ซึ่งถูกกับจริตของเราราในการที่จะแก้กิเลสออกจากใจ ก็ให้มีความสนใจ มีความตั้งใจไม่ต้องกลัวกิเลสเจ็บ ไม่ต้องกลัวกิเลสตาย มีสติมีสมาธิที่จะทำความเพียรเพื่อที่จะแผลเเพกิเลสอยู่เสมอ พระจะนั้นในทุกๆ อุริยาบานนี้มีสติ มีสมาธิตามรักษาจิตของตน

เมื่อเวลาเราว่า จิตเราว่าจากอารมณ์ทั้งหลายทั้งปวง เรายังรู้ทางกายซึ่งมาพิจารณา จะพิจารณาผิด ขัน เล็บ พัน หนัง ให้เห็นเป็นอนิจัง อนัตตา หรือจะพิจารณาอสุภารมฐาน หรือจะพิจารณาชาตุกรรมฐาน ก็แล้วแต่จริตนิสัยของแต่ละบุคคล จะพิจารณาให้เห็นความเกิดขึ้นตั้งอยู่ดับไป ให้ลงไปตรงนั้นให้เข้าสติปัญญาสามารถใจของตนเองว่า ร่างกายนี้เมื่อเที่ยงร่างกายนี้ไม่ใช่ตัวตน ร่างกายนี้ประกอบไปด้วยชาตุดิน ชาตุน้ำชาตุลม ชาตุไฟ ไม่ใช่จิตนี้ จิตนี้ไม่ใช่ร่างกายนี้ พิจารณาอยู่เสมอๆ

เมื่อจิตเราสงบ

เมื่อจิตสงบแล้วเราจะร่างกายมาพิจารณา สติปัญญาซึ่งเข้าพิจารณาภายในกายนี้ โดยมีศีลเป็นพื้นฐาน สมาริหันนุสติปัญญาให้แหลมคมขึ้น เมื่อเรายกร่างกายขึ้นมาพิจารณาจะพิจารณาผิด ก็ หรือหนัง ก็ หรือกระดูก ก็ หรืออวัยวะ ส่วนใดส่วนหนึ่ง ก็ พิจารณาสอนใจให้เห็นความไม่เที่ยงความไม่ใช่ตัวตนของกายนี้ หรือจะพิจารณาอสุภารมฐาน ซึ่งมีหลายลักษณะ จะเป็นอสุภ ๑๐ ก็ หรืออาการมากกว่านั้น ก็ จะกำหนดอสุภเน่าหรือแห้ง ก็ แล้วแต่จริตนิสัยของแต่ละบุคคล หรือจะพิจารณา.r่างกายนี้ ให้เห็นเป็นชาตุดิน ชาตุน้ำชาตุลม ชาตุไฟ แยกແยະสอนจิตใจของเรานั้นอยู่เสมอๆ เพื่อที่จะให้จิตใจของเรานั้นคลายจากความยึดมั่นถือมั่นในร่างกายนี้

ถ้าเราไม่พิจารณาเห็นนี้ เมื่อโรคภัยไข้เจ็บเบียดเบียน จิตใจเราก็เป็นทุกข์ เมื่อร่างกายนั้นเข้าไปสู่วัยชรา จิตใจก็เป็นทุกข์ เมื่อร่างกายนี้จะแตกสลายจิตใจก็เป็นทุกข์ เพราะจะนั้นการบำเพ็ญสมาธิภวานา จึงเป็นเหตุเป็นปัจจัยที่ก่อให้เกิดสติปัญญาที่จะพิจารณาภายในกายนี้ได้เห็นชัดตามความจริงของธรรมชาติ อันมีความเกิดขึ้น ตั้งอยู่ แปรเปลี่ยนไปและแตกสลายในที่สุด บุคคลใดเข้ามาพิจารณาภายในกาย เมื่อจิตเห็นชัดประจำยึดขึ้นที่ใจแล้วปล่อยความยึดมั่นถือมั่นในกายตนออกได้ส่วนหนึ่งจาก ๓ ส่วน ความทุกข์อันเกิดจากโรคภัยไข้เจ็บเบียดเบียนก็ไม่มี เมื่อร่างกายแตกสลายจิตใจก็ไม่ทุกข์ แม้ลังได้ส่วนหนึ่งจากความยึดมั่นถือมั่นในกายตน ละได้ส่วนหนึ่งจิตใจก็สลายแล้ว เมื่อร่างกายจะแตกสลาย จิตใจก็ไม่หวนไห เมื่อโรคภัยไข้เจ็บเบียดเบียน จิตใจก็ไม่หวนไห เพราะจะนั้นเราต้องทำสมาธิภวานา เพื่อที่จะให้มีสติ มีปัญญา พิจารณาภายในกาย เพื่อที่จะปล่อยความยึดมั่นถือมั่นในกายตน

อ่านต่อฉบับหน้า

สืบสานวิถีพุทธในสังคมเมือง

มูลนิธิบ้านอารีย์เชิญชวนร่วมทำบุญตักบาตร สดับธรรม กับพระกรรมฐาน

กิจกรรมทุกวันเสาร์ที่สี่ของเดือน ธ ศalaปั้นเมี่ย มูลนิธิบ้านอารีย์

ครั้งต่อไปวันเสาร์ที่ ๒๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖ เวลา ๐๗.๐๐-๑๐.๐๐ น.

เมตตารับบาร โดย พระราชนานวิกรรม (หลวงพ่อเลี้ยม ฐิตธมฺโม) วัดหนองป่าพง จ. อุบลราชธานี

พระครูสุธรรมประชizi (หลวงพ่อคำลอง ฐิตปัญโญ) วัดป้าพิทักษ์ธรรม จ. นครราชสีมา

พระอาจารย์สว่าง กัลยาโน วัดป่าคำเจริญ จ. ศรีสะเกษ

กำหนดกิจกรรม เวลา ๐๙.๓๐ น. จัดเตรียมอาหารที่จะถวาย (อาหารถวายพระต้องปูรุ่งให้สุกก่อน)

เวลา ๐๗.๐๐ น. สรวด念佛ทำวัตรเช้า / ทำสมาธิภวานา

เวลา ๐๗.๓๐ น. ตักบาตรพระ / รับศีล / ถวายสังฆทาน / รับพร / อุทิศส่วนกุศล

เวลา ๐๘.๐๐ น. ร่วมกันประคenateอาหาร / ร่วมรับประทานอาหาร

เวลา ๐๙.๓๐ น. รับโอวาทธรรม / นัดสการส่งพระอาจารย์กลับ

กิจกรรมอาจมีการเปลี่ยนแปลง กรุณาริดต่อสอบถามที่ โทร. ๐-๔๖๑๙-๗๔๗๔, ๐-๒๑๗๙-๗๔๗๔



ธรรมะอาริย์

พระอาจารย์เก่งกาจ สำโรง

วัดเจดีย์ร้อน กรุงเทพฯ

แสดงธรรม เมื่อวันที่ ๒๑ มีนาคม ๒๕๖๖



ไม่ว่าวันนี้เราจะมีความสุขจนอยากจะหยุดเวลาไว้ หรือเจ็บปวดแบบสิ้นใจ
แต่ทั้งสองอย่างวันเวลาจะพัดพาไป ไม่มีอะไรคงที่



พระอาจารย์มิตชูໂຂະ คเณສໂກ

วัดสุนันทาหาราม จ. กาญจนบุรี

แสดงธรรม เมื่อวันที่ ๑๑ เมษายน ๒๕๖๖



ใจเรานี้เองน่ารักที่สุด เรายังรักจิตใจตัวเอง ธรรมชาติของจิตใจเราทุกคน
เป็นเหมือนน้ำสะอาด น้ำบริสุทธิ์ มีเมตตากรุณา ออยู่ในใจของเราแต่เดิม

พระอาจารย์ไชยา สิริธรรมโม

วัดพระรามเก้ากาญจนภิเบิก กรุงเทพฯ

แสดงธรรม เมื่อวันที่ ๒๓ เมษายน ๒๕๖๖



อันดับแรกของการทำบุญคือต้องมีครั้นก่อน เมื่อเรามีความเชื่อมั่นแล้ว
ก็ทำให้อยากปฏิบัติ และไม่ว่าจะปฏิบัติธรรมที่ใดบุญก็ย่อมเกิดขึ้น



พระปลัดมิงขวัญ สูติสีโล

วัดปัญญาเนหาราม จ. ปทุมธานี

แสดงธรรม เมื่อวันที่ ๔ เมษายน ๒๕๖๖



การเดินทางไกล กายต้องเข้มแข็ง ส่วนการเดินทางจิตนั้น ต้องปล่อยวาง
ให้เป็น ยกหนักกว้างเบา แล้วก็ละออดีตปิดอนาคต กำหนดอยู่กับปัจจุบัน



พระอาจารย์อุดม สุธรรมโม

วัดพระรามเก้ากาญจนภิเบิก กรุงเทพฯ

แสดงธรรม เมื่อวันที่ ๑๘ เมษายน ๒๕๖๖



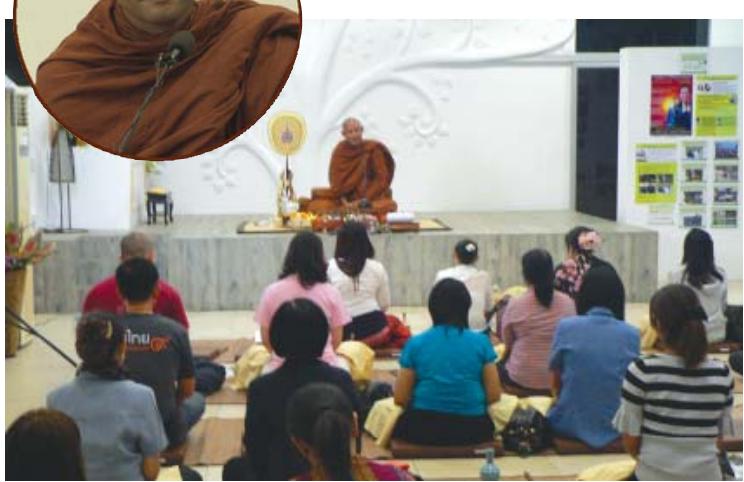
ทึ้งวิปัสสนาและสมถะ ต้องมีคีลเป็นพื้นฐาน มีคีลเป็นหลัก การมีคีลทำให้
ใจเราไม่ซ้อง การมีคีลทำให้เราไม่กังวล การมีคีลทำให้เราไม่สะดุด



พระอาจารย์rewati สุปภาต

ที่พักสงฆ์พุทธศาสนารม จ. ประจวบคีรีขันธ์

แสดงธรรม เมื่อวันที่ ๒๕ เมษายน ๒๕๖๖



ความรู้สึกตัวหรือปัจจุบันเป็นธรรมสุดลำเลิศ ก่อให้เกิดกุศลผลสดใส่
อกุศลทั้งหลายหมายไป ธรรมอื่นใดหรือจะสู้รู้สึกตัว ออยู่กับปัจจุบันขณะ



อาทิตย์ Sunday	จันทร์ Monday	อังคาร Tuesday	พุธ Wednesday	พฤหัสบดี Thursday	ศุกร์ Friday	เสาร์ Saturday
	วันหยุดทำการบ้านอาเรีย์ ๑	☆ พระอธิการเอนก เตชะโว ๒	☆ เจริญสติแบบเคลื่อนไหว ๓	☆ พระปัญญาณหนู (พระอาจารย์รังส์ สุกโภ) ๔	☆ เรียนอภิธรรมเบื้องต้น ๕	☆ ปฏิบัติธรรมแบบเนสชิก ๖
☆ ปฏิบัติธรรมแบบเนสชิก ๗	วันหยุดทำการบ้านอาเรีย์ ๘		☆ เจริญสติแบบเคลื่อนไหว ๙	☆ พระครูโภ娑วัฒน์ (พระอาจารย์ไอก้อน โภกา) ๑๐	☆ เรียนอภิธรรมเบื้องต้น ๑๑	☆ ฝึกสมานิธิปัสดานเบื้องต้น ๑๒
☆ ๑๓	วันหยุดทำการบ้านอาเรีย์ ๑๔		☆ เจริญสติแบบเคลื่อนไหว ๑๕	☆ พระครูเกาเนมธรรมาหัด (พระอาจารย์สุรัตต์ พิมรี่) ๑๖	☆ งดการเรียนอภิธรรม ๑๗	☆ เจริญสติแบบเคลื่อนไหว ๑๘
☆ เจริญสติแบบเคลื่อนไหว ๑๙	วันหยุดทำการบ้านอาเรีย์ ๒๐		☆ เจริญสติแบบเคลื่อนไหว ๒๑	☆ พระอาจารย์ปรีฬะ ภาครุณโภ ๒๒	☆ ทำบุญตักบาตร สตบธรรม ๒๓	☆ หลวงพ่อเลี้ยม รุตตมโม หลวงปู่คำเมือง รุตตบุญ พระอาจารย์สว่าง กัลยาณ ๒๔
☆ อธิษฐานขอ加持 ๒๕	วันหยุดทำการบ้านอาเรีย์ ๒๖	☆ พระอาจารย์ครรชิต สุนิชิตโต ๒๗	☆ เจริญสติแบบเคลื่อนไหว ๒๘			

- ★ วันอังคารแรกของเดือน เวลา ๐๙.๐๐-๑๖.๐๐ น. ปฏิบัติเจริญสติแบบเคลื่อนไหว โดย พระอธิการเอนก เตชะโว ประราษณมูลนิธิหลวงป่อเทียน จิตตสุโน
- ★ วันอังคารแรกและวันอังคารที่สามของเดือน เวลา ๑๕.๐๐-๒๐.๐๐ น. ร่วมสวดมนต์ และรับฟังพระธรรมเทศนาจากครูบาอาจารย์ พระสุปัญญ์ปันโน
- ★ วันพุธแรกและวันพุธที่สองของเดือน เวลา ๑๗.๐๐-๒๐.๐๐ น. ปฏิบัติเจริญสติแบบเคลื่อนไหว โดย พระอาจารย์โกคิล ปริปุณโน แสดงปะลายนะ
- ★ วันพุธที่สามและวันพุธที่สี่ของเดือน เวลา ๑๗.๐๐-๑๘.๐๐ น. ปฏิบัติเจริญสติแบบเคลื่อนไหว โดย พระอาจารย์โสภณ ฉนุทธมโม สวนธรรมสากล
- ★ วันพุธที่ส่องของเดือน เวลา ๑๗.๐๐-๑๕.๐๐ น. ร่วมเรียนอภิธรรมนำไปสู่การหวาน โดย แม่ชีทองสุข ทองกระจาง ผู้อำนวยการมูลนิธิเผยแพร่พระสัมมະธรรม
- ★ วันพฤหัสบดี เวลา ๑๙.๐๐-๒๐.๐๐ น. ร่วมสวดมนต์ และรับฟังพระธรรมเทศนาจากครูบาอาจารย์ พระสุปัญญ์ปันโน
- ★ วันศุกร์ เวลา ๑๗.๐๐-๑๖.๐๐ น. ร่วมเรียนอภิธรรมเบื้องต้น โดย พระครูสมมุทธิ์ เกตุณโม ประจำวิหารมหิตาภิเษกวิทยาลัย มหาวิทยาลัย มหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย
- ★ วันศุกร์ เวลา ๑๙.๐๐-๒๐.๐๐ น. ร่วมฝึกสมานิธิ “ศรธรรม” โดย ดร. วรรธาร์ ภู่เจริญ อดีตวิศวกรขององค์กรนานาชาติ

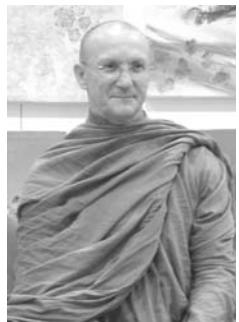
- ★ วันเสาร์-วันอาทิตย์แรกของเดือน วันเสาร์เริ่ม เวลา ๐๙.๓๐ น. ถึงวันอาทิตย์ เวลา ๑๖.๐๐ น. (๒ วัน ๑ คืน) ปฏิบัติธรรมแบบเนสชิก เจริญสติแบบเคลื่อนไหว (ท่านสามารถเข้าร่วมได้ตลอดเวลา)
- โดย พระอาจารย์โกคิล ปริปุณโน และ พระอาจารย์วรวิทย์ วรมุโน
- ★ วันเสาร์ที่สองของเดือน เวลา ๑๗.๐๐-๑๕.๐๐ น. ฝึกสมานิธิปัสดานเบื้องต้น โดย สถานบันพลังจิตตามนุภาพ มูลนิธิหลวงป่อวิริยังค์ สิรินโน
- ★ วันเสาร์ที่สามของเดือน เวลา ๐๙.๓๐-๑๖.๐๐ น. ปฏิบัติเจริญสติแบบเคลื่อนไหว โดย พระอาจารย์โสภณ ฉนุทธมโม สวนธรรมสากล
- ★ วันอาทิตย์ที่สามของเดือน เวลา ๐๙.๓๐-๑๖.๐๐ น. ปฏิบัติเจริญสติแบบเคลื่อนไหว โดย พระวิปัสสนาจารย์
- ★ วันเสาร์ที่สี่ของเดือน เวลา ๐๙.๓๐-๑๑.๐๐ น. ร่วมทำบุญตักบาตร สตบธรรม โดยพระ gereวัดป่ากรรมฐานเมตตารับบานาตร
- ★ วันอาทิตย์ที่สี่ของเดือน เวลา ๐๙.๓๐-๑๑.๐๐ น. ขอเชิญร่วมกิจกรรม “อาทิตย์สุขสันต์ ณ บ้านอาเรีย์” ส่งเสริมการเรียนรู้พุทธศาสนา คุณค่าวัฒนธรรมไทย gravaprabhavattha ประจำเดือน กันยายน
- ★ วันอาทิตย์ เวลา ๑๗.๐๐-๑๖.๐๐ น. ร่วมเรียนภาษาบาลีเบื้องต้น โดย มหาบารีวิชชาลัย สถาบันสอนภาษาบาลีบุคลทั่วไป

* กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลง กรุณาสอบถามล่วงหน้าที่บ้านอาเรีย์ โทร. ๐-๒๖๑๙-๗๘๗๔ โทรสาร ๐-๒๒๗๗-๗๘๗๘

ร่วมเป็นเจ้าภาพค่าใช้จ่าย การจัดบรรยายและปฏิบัติธรรม

มูลนิธิบ้านอาเรีย์จัดกิจกรรมบรรยายธรรมทุกค่าวันพุธทั้งวันและวันเสาร์-อาทิตย์ ซึ่งเป็นการปฏิบัติในสุกาวาหดพันจักความทุกข์ที่แท้จริง ออกห้งยังไงได้จัดกิจกรรมปฏิบัติธรรมทุกวันพุธ และวันเสาร์-อาทิตย์ ซึ่งเป็นการปฏิบัติในสุกาวาหดพันจักความทุกข์ที่แท้จริง ของบุญชี มูลนิธิบ้านอาเรีย์ เพื่ออุปถัมภ์พระภิกษุ หรือนักบวช ในพระพุทธศาสนา เลขที่บัญชี ๗๔๔-๒-๖๔๗๗๐-๑ ธนาคารกรุงไทย สาขาอยุธยา รัชสมรภูมิ ประหนบัญชีออมทรัพย์ ([ไม่เสียสามารถนำไปลดหย่อนภาษีได้](#)) บัญชีนี้ยังใช้เพื่อค่าใช้จ่ายในการเดินทาง อุบัตริยา และของใช้จำเป็นต่างๆ ที่สมควรแก่ล้มเหลว ค่าบำรุงซ่อมแซมภูภูมิ ยานพาหนะ หรืออื่นๆ ร่วมบริจาคเงินพยาบาล องค์กร หรือโครงการช่วยเหลือลักษณะดังกล่าวตามที่มูลนิธิเห็นสมควร

มูลนิธิบ้านอาเรีย์ เป็นองค์กรที่ริบสถานสาธารณกุศล สำนักงานที่ ๗๘๘ ของประกาศกระทรวงการคลัง ท่านสามารถเงินที่ปรึกษาไปทักษิณ่าได้ กรณีโอนเงิน กรุณาแจ้งชื่อ-ที่อยู่ และวันที่โอนเงิน พร้อมแบบสำเนาใบโอนเงินทางโทรศัพท์ หมายเลข ๐-๒๒๗๗-๗๘๗๘ หรือแจ้งทางโทรศัพท์ที่ คุณแม่น้ำส หงส์ไชย ๐-๒๖๑๙-๗๘๗๔ ทุกครั้ง เพื่อมูลนิธิ จะได้จัดส่งใบเสร็จรับเงินถึงท่านโดยเร็ว



จงมาดูก

พระอาจารย์ปั้นโน

ทางแก้ทุกข์

บรรยายในงานสวดพระ/อภิธรรมศพ ณ วัดธาตุทอง กรุงเทพฯ
เมื่อวันเสาร์ที่ ๑๘ มกราคม ๒๕๕๔

ต่อจากนี้ไป ขอให้ญาติโยมตั้งใจฟังธรรมะ โอกาสสนับเป็นโอกาสดีที่จะได้พิจารณาธรรมะคำสั่งสอนของพระพุทธเจ้า เพื่อจะได้น้อมร่างกายถึงธรรมะคือ ความจริง คำสั่งสอนต่างๆ ที่เราสร้างจัก ได้ยินได้ฟังกันอยู่นั้น มีส่วนหนึ่งที่เราทุกคนควรพิจารณาและร่างกายไว้ในใจเสมอ คือ ความเป็นจริง ซึ่งถ้าเราร่างกายถึงความเป็นจริงของชีวิต ให้สมอแล้ว ชีวิตก็จะมีหลัก ตั้งหลักได้

อาทิตย์อ่อนเรื่องของอาจารย์กรรมฐานในทิเบต เป็นอาจารย์ของมิลารეปะ ซึ่งพากเรอาจะเดย์ได้ยินเชื่อ ท่านไม่ถึงกับเป็นนักบวช แต่ใช้ชีวิตอย่างถูกต้อง ชาวนิเบตหนบถือหัวเป็นพระอรหันต์ อาจารย์ของมิลาระปะเชื่อ มาร์ปะ เป็นผู้ที่นำคัมภีร์ต่างๆ ทางพระพุทธศาสนาเข้าไปในทิเบต ได้ฝ่าฟันอุปสรรคต่างๆ มากมายในการค้นคว้าหาความรู้ แปลคัมภีร์ต่างๆ เป็นภาษาทิเบต เพื่อก่อตั้งพุทธศาสนาในประเทศนั้น ตัวท่านเองก็ไม่ได้เป็นพระแต่เป็นนักปรัชญา ผู้ก่อให้ใน การปฏิบัติธรรม มีลูกศิษย์ลูกหา มากมาย ทั้งที่เป็นฆราวาสและเป็นนักบวช มีอยู่ครั้งหนึ่ง เมื่อบุตรชายของท่านเลี้ยงชีวิต ท่านก็ร้องให้ ลูกศิษย์บางคนจึงเข้าไปถามว่า ท่านอาจารย์สอนเรื่องความว่างและความเป็นมายาของโลก และทำไม่ยั่งร่องให้เมื่อลูกเสียชีวิต ท่านตอบว่า “นั่นแหล่งการเลี้ยงชีวิตของลูกนั้นเป็นตัวว่างและตัวมายาที่สุด ละมันต้องมีอย่างนี้ เป็นเรื่องธรรมดาก”

ธรรมดากนเราจะเป็นคนระดับไหนก็ตาม ก็ต้องมีความรู้สึก

นึกคิด เมื่อมีความผูกพันในจิตใจ ก็ต้องมีความรู้สึก อันนี้ให้ถือว่าเป็นเรื่องธรรมดा เป็นส่วนหนึ่งของชีวิต ที่พระพุทธเจ้าท่านสอนลักษณะของโลก ลักษณะของชีวิตเรา เป็นสิ่งที่มีความบกพร่องอยู่ตลอดกาลตลอดเวลา ความบกพร่องนี้ท่านเรียกว่า ตัวทุกข์ และท่านก็ระบุเอาไว้ชัดเลยว่า ทุกข์นั้นคืออะไร ก็ ชาติปี ทุกชา ชะราปี ทุกชา มะระนัมปี ทุกข์ โลกะปริเทเวะ ทุกข์โภมนัสสุปายาสาปี ทุกชา ก็เป็นสูตรอย่างนี้ ซึ่งมีทุกข์ทางกาย ทุกข์ทางใจ ทุกข์ของความเกิดก็มี ทุกข์ของความแก่ก็มี ทุกข์ของความตายก็มี อันนั้นก็เป็นส่วนภายนอก เป็นเรื่องของร่างกาย

ส่วนทางจิตใจก็เป็นลักษณะที่เรียกว่าธรรมชาติ ธรรมด้า โลกะ ปริเทเวะ ทุกขะ โภมนัส อุปายาสา เป็นความรู้สึกภายในจิตใจของมนุษย์ที่ต้องมี เพราะอะไร ก็เพราะเราเกิดขึ้นมาอาศัยในร่างกายที่บกพร่อง เกิดขึ้นมาด้วยจิตใจที่ต้องมีความรู้สึกเป็นธรรมด้า รับความสุข รับความทุกข์ รับความถูกใจและไม่ถูกใจ เพราะฉะนั้น ความรู้สึกเลี้ยงใจจึงเป็นเรื่องธรรมด้า เป็นสิ่งที่น่าคึกข่า เพราะมันเป็นความรู้สึกที่มีอยู่ตามธรรมชาติหรืออย่างที่ในภาษาบาลีท่านเรียกว่า โลกะ ปริเทเวะ หรือความโศกเศร้า ซึ่งความหมายในที่นี้ต่างไปจากความเข้าใจของเราที่มีในภาษาไทยอยู่บ้าง ในภาษาบาลี โลก หรือ โลกะ เป็นความรู้สึกที่เกิดขึ้น เมื่อมีอะไรไม่ถูกใจ ซึ่งก็เป็นเรื่องที่เราก็ต้องมีกันอยู่ทุกคน การพัฒนาจากสิ่งที่เรารักเรา痛ใจ หรือได้ประสบภัยสิ่งที่เราไม่ชอบ ไม่อยากประสบเลย ความรู้สึกเหล่านี้ท่านเรียกว่า โลกะ

ส่วนปริเทเวะ เป็นความรู้สึกที่เรียกว่าสุดที่จะทนทาน ก็เป็นความรู้สึกที่เป็นธรรมดากของชีวิตมนุษย์อีกเช่นกัน บางครั้งเราจะรู้สึกว่ามันเหลือทนจริงๆ อย่างที่อาทิตย์อ่อนพะสูตร สูตรหนึ่ง มีอยู่ครั้งหนึ่งพระอานันท์ท่านไปเยี่ยมพระจุนทะซึ่งเป็นองค์ชายของพระสารีบุตร กำลังอพาธด้วยโรคเกี่ยวกับท้องพระจุนทะท่านเองก็เป็นพระอรหันต์ ท่านบอกกับพระอานันท์ว่ามันเหลือทนจริงๆ เวทนาความเจ็บปวดมันมีมากเหลือเกิน เหมือนกับมีช้างมาเหยียบที่ห้องของเรา

อ่านต่อคลบหน้า

บุณยาสาจิตาร

ถนนสายบุญนี้ไม่มีสิ้นสุด ไม่มีประมาณ และไม่เลือกลักษณะงานการกุศล จนกว่าก้าวผ่านสู่เส้นทางนิพพานบ้านอารีย์อันเป็นองค์กรสาธารณประโยชน์ มีงานอาสาต่างๆ ไว้เป็นสะพานบุญ ให้ท่านได้เดินก้าวข้ามตามแต่ความสมัครใจ

- บันทึกเสียงอ่านหนังสือให้ผู้พิการทางสายตา
- ตรวจทานเสียงอ่านหนังสือให้ผู้พิการทางสายตา
- นำส่งวารสารบ้านอารีย์ไปยังจุดแจกจ่าย
- พิธีกรรายการเทียนธรรม ธรรมะอารีย์



- ถอดเทปธรรมะ
- พิมพ์อักษรเบรลล์
- พับส่งวารสารบ้านอารีย์
- ใส่ซองพลาสติกซีดี
- ตัดต่อเทปธรรมะ
- เล่านิทานธรรมะ
- ธรรมะบริกร
- ผู้ช่วยบรรณาธิการ
- สแกนหนังสือธรรมะหายาก

โปรดแจ้งความประสงค์ให้ท่องสมุดธรรมะบ้านอารีย์ โทร. ๐-๒๖๑๗-๗๔๗๔
ขออนุโมทนาบุญทุกจิตอาสาฯ ณ ที่นี่



ความสุข สูงสุด

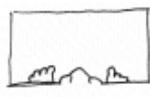


พระอาจารย์มิตรชื่อ คเณสโก



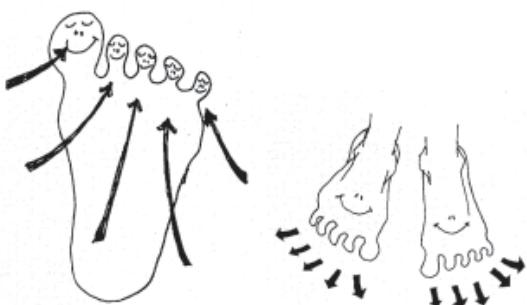
ยืน

ยืนลำร้าม เท้าหันสองห่างกันพอสมควร
ประมาณ ๒๐ เซนติเมตร
เพื่อยืนได้อย่างมั่นคง
ไม่ต้องจ้องอะไร
กำหนดสายตาไว้ครึ่งๆ
ระหว่างพื้นดินกับตัวของเรารอง
หรืออาจกำหนดดูที่ปลายจมูกก็ได้
หากที่สะดวกในการกำหนด
ระลึกถึงลมหายใจออก ลมหายใจเข้า
นั้นแหล่ะ



หายใจจากทางเท้า

หายใจเข้าลึกๆ ยืดตัวหน่อยๆ
หายใจออกสบายๆ
ปล่อยลมลงตามตัวทางเท้า
ตั้งกายตรง ๓-๔ ครั้ง หายใจเข้าลึกๆ
หลังจากนั้นหายใจสบายๆ ธรรมชาติ
แต่ให้จิตระลึกถึงเท้าทุกครั้ง
ทำความรู้สึกว่าลมเข้า ลมออกทางเท้า
วิธีนี้ช่วยทำให้ลมเข้า ลมออก ยาวนาน



ลมเข้า

ลมออก

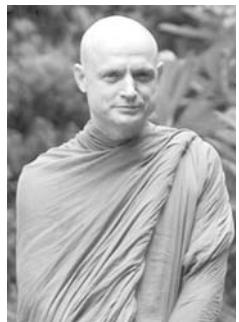
น้อมจิตเข้ามาดูภายในยืน
ไม่ให้ส่งจิตออกไปข้างนอก
ให้มีความรู้สึกตัวออกไปปัจจุบัน ทุกอย่าง
ให้มันเป็นธรรมชาติ
รู้ชัดว่า กายกำลังยืน
รู้ชัดว่าลมหายใจปรากวูญู่
ลมหายใจปรากวูญู่อย่างไรก็รับรู้ รับทราบ
กำหนดรู้ ระลึกรู้โดยฯ
มีหลักอยู่ว่า

ความรู้สึกหายใจเข้าอยู่ที่ไหน
จิตก็อยู่ที่นั่น

เมื่อมีความรู้สึกตัวในการยืน
มีความรู้สึกตัวในกาย
หายใจออก หายใจเข้า
จิตจะสงบ ไม่ฟุ่มซ่าน



**เพรา-เงินออมทุกบาทของคนไทย
คือ ราชธานีความมั่นคงของประเทศไทย
ขอบคุณคนไทยทุกคน
ที่ให้ความไว้วางใจมาตลอดระยะเวลา ๑๐๐ ปี**



เรื่องท่านเล่า

พระอาจารย์ชยสาโร

ตามมิตรามได้

ท่านอาจารย์เล่าว่า ท่านอาจารย์สุเมโธ หรือพระราชนูกุลเมฆารักษ์ เดิมเลี้ยงประสบการณ์การขึ้นธรรมสถานเทศา ครั้งแรกในชีวิตของท่านที่วัดหนองป่าพง แม่ท่านจะทราบดีว่า หลวงพ่อชาห้ามเตรียมคำเทศน์ล่วงหน้า แต่พระท่านกล่าวว่าท่านจะพูดไม่ออก ท่านเลยอดไม่ได้ ท่านได้เตรียมคำเทศน์ไว้อย่างละเอียดพิสดาร

เมื่อขึ้นธรรมสถาน ท่านก็เทศน์ได้ดี ไม่มีติดขัด ลงจากธรรมสถานแล้วทั้งพระทั้งโยมพากันซึ่งกันและกันว่าท่านเทศน์ได้ดีมากๆ อย่างไรก็ตาม ใจของท่านก็เหมือนลูกคิชช์ทั่วไปคำชมของคนอื่นไม่มีนำหนักเท่าหนึ่ง ในร้อยของคำชมจากพ่อแม่ครูบาอาจารย์ เมื่อท่านได้ไปกราบหลวงพ่อที่กุฎี

ท่านตอบหวังว่าจะได้รับคำชมจากหลวงพ่อบ้าง แต่หลวงพ่อกลับพูดรี่องนั้นเรื่องนี้โดยไม่พูดรี่องท่านเทศน์เลย

จนท้ายที่สุด เมื่อถึงเวลาที่ท่านจะกราบลา หลวงพ่อชา มองหน้าท่านสุเมโธ่เง่งๆ แล้วพูดเลียงเรียบๆ ว่า “โอกาสหน้าอย่าทำอย่างนั้นอีก” หลังจากนั้นเป็นต้นมา ท่านอาจารย์สุเมโธ่เลี่ยงเลิกการเทศน์นอกครุฑ์ และหันทำตามคำสอนของหลวงพ่อโดยเคร่งครัด

จะนั่นการแสดงธรรมของท่านอาจารย์ก็เป็นไปตามสีเต็ล์ของหลวงพ่อชา คือ พูดสิ่งที่รู้สึกว่าสมควรจะพูด หรือพูดสิ่งที่พูดขึ้นมาในเวลานั้นๆ โดยไม่ต้องเตรียมการล่วงหน้า



ท่านที่ต้องการให้ทางบ้านอารีย์ส่งวารสารถึงบ้าน มีวิธีดังนี้

นำกระดาษเอ ๔ มาพับเป็นสามส่วน ส่วนที่ ๑ และ ๓ ทึ่งว่างไว ส่วนที่ ๒ บนขวามือติดแสตมป์ ๔ บาท (เป็นค่าจัดส่งวารสารเป็นธรรมทาน ไม่ต้องส่งเงินมา) ส่วนที่ ๒ กลางส่วนล่าง เป็นชื่อ-ที่อยู่ พร้อมรหัสไปรษณีย์ของผู้รับ (ตามรูปด้วย)

ต้องการรับวารสารก็ฉบับ ส่งกระดาษที่จัดทำเรียบร้อยแล้วดังกล่าวมาตามจำนวนที่ต้องการ (๑ ฉบับต่อกระดาษ ๑ ใบ) เพื่อทางบ้านอารีย์จัดห่อส่งวารสารไปยังท่าน

- **รับอาสานำส่งบุญ** โดยนำวารสารบ้านอารีย์ออกบ้านพื้นที่ทุกวันเพียงวันเดียว ๑๕ คำ ไปยังจุดแจกจ่ายเพื่อกระจายให้ทั่วถึง ติดต่อได้ที่ห้องสมุดธรรมะบ้านอารีย์ โทร. ๐-๒๖๑๙๙-๗๔๗๔

แสดง
แบบ
๔ บาท

ผู้รับ^๔
คุณชุมมา อารีย์
๕๕/๕ ช. ๒ ถ. กาญจนวนิช
อ. หาดใหญ่ จ. สงขลา ๘๐๑๑๐

ท่านสามารถร่วมเป็นเจ้าภาพสนับสนุนการเผยแพร่พระพุทธศาสนาได้ที่ ชื่อบัญชี “มูลนิธิบ้านอารีย์” ธนาคารกสิกรไทย สาขาปอยอนุสรณ์ชัยสมรภูมิ ประเภทบัญชีออมทรัพย์ เลขที่บัญชี ๗๔๔-๒-๔๔๔๔-๙ มูลนิธิบ้านอารีย์ เป็นองค์กรหรือสถานสาธารณกุศล ลำดับที่ ๗๘ ของประกาศกระทรวงการคลังฯ

ท่านสามารถนำเงินที่บริจาคไปหักเพื่อลดหย่อนภาษีประจำปีได้

กรณีโอนเงิน กรุณานำเงินชื่อ-ที่อยู่ และวันที่โอนเงิน พร้อมแนบสำเนาใบอนุจนาทางโทรศัพท์ หมายเลขอ ๐-๒๒๗๗-๗๗๗๗ หรือแจ้งทางโทรศัพท์ที่ คุณ mana ทองไชย ๐-๒๖๑๙-๗๔๗๔ ทุกครั้ง เพื่อมูลนิธิ จะได้จัดส่งใบเสร็จรับเงินถึงท่านโดยเร็ว



ນ້ອມສິຈ

ເລີ່ມ ໂ

Poetry for the Mind

Book ໂ

ພຣະອາຈາຣຍປະສົງຄ ປຣິບຸນໂນ

ກາລເວລາ

ກາລເວລາ

ຈ່ອມກົດຶນກີນສຣຣພສື່ບ
ພຣັມທັບຕັ້ງມັນເວັບ



Time

Time eats everything,
even itself.

ຂອງຫົວໜູຈາກພຸຖອບດ

ຂອງຫົວໜູທີ່ພຣະພຸຖອເຈົ້າ

ມອບໃໝ່ແກ່ຫວາລົກ

ດີອກາລີກທາສທາບິລຸງຢາດ



The Gift from the Buddha

*The gift from the Buddha
to people near and far
is the release of soul's slavery.*

ອາກີຕຍໍສູນສັນຕ ໂ ບ້ານອາຮີຍ

ກິຈกรรมຊຣມະໄສໄສສຳຫັບວ້າຍເດັກ ເຮັນຮູ້ພຸຖອຄາສනາ ອຸນຄ່າຂອງວັດນຊຣມໄທ
ກຣາບພຣະຍ່າງຖຸກວິທີ ປະເຄນກັດຕາຫາຮ ຮ່ວມຝັງນິທານຊຣມ ສືບສານກາລະເລັ່ນເດັກໄທຍສມ້ຍກ່ອນ

ວັນອາກີຕຍໍທີ່ ແລ ກຣກງວາມ ແຊ່ຊ່ວ
ເວລາ ๐๙.๓๐-๑๑.๓๐ ນ.

- ພັງຊຣມະເບື້ອງຕັ້ນ ເຕີມບຸນູດ້ວຍການຄາຍກັດຕາຫາຮແດ່ໜລວງພ່ອ
- ຜຶກສົດດ້ວຍໂຍຄະທ່າສ້ວງຕ່າງໆ ໃນ ແລ ຮາສີ (ຕ່ອ) ໂດຍ **ຄຽງເອັດ**
ແລະທີມງານກັບມາສ້າງຄວາມປະກັບໃຈອຶກຮັ້ງ
- ຮ່ຽນຊ້າດ້ວຍກິຈกรรมເດັກ ເພື່ອສານລັບພັນທິໃນຄຣອບຄວ້ວ
ໂດຍ **ກລຸ່ມປົງປົດທິຊຣມ L.D.H.** ວັດການີ້ ເຄມ້ຍ
- ກິຈกรรมເສຣີມທັກະຊ ໂດຍ **ທີມປຶງ** (ຮ.ຮ. ຈຸ່ງອຽນ) ອາສາພານ້ອງໆ ສຸກສານາກັບ
ກາລະເລັ່ນເດັກໄທຍສມ້ຍກ່ອນ ເຊັ່ນ ມອງໜູ້ອັນຜ້າ ຮີ້ຂ້າວສາຮ ເພື່ອໃຫ້ເດັກໄທຍ່າງໄກລຈາກເກມຄອມພໍ
ກຽມາສໍາຮອງທີ່ ໂກງ. ០-២៦១៩-៧៤៧៤ (ໄມ້ມີຄ່າໃຊ້ຈ່າຍໄດ້ ທັ້ງລື້ນ)



ກວາມສົບ ອຸໝ່ໂກເຂອນ

ພຣະຮາຈນູານກວີ (ປີຢືສກນ)

ທໍາ ດີ ໄທ ດີ ປຣາ ກວ

“

ຂອໃຫ້ທ່ານຜູ້ອ່ານຂອງຂ້າພເຈົ້າມີກຳລັງໃຈ ໃຫັດວ່າເຮົາຈະຫຍຸດຕິດຫວັງພື້ນຜູ້ອື່ນ ແຕ່ຈະສ້າງທີ່ພື້ນແກ່ຕ່ານໃໝ່ມາການພູດເຊັ່ນນີ້ມີໃຫ້ສອນໃຫ້ເຫັນແກ່ຕົວແບບໄໝສັນໃຈໃກຣໄໝເຈື້ອໃຈຣ ແຕ່ຂ້າພເຈົ້າກຳລັງບອກທ່ານວ່າ ໃຫັບເຮັດສ້າງພັ້ນສິດຂອງຕຸນໃຫ້ແກ່ຮ່າງກຳລັງ ໄມ້ທົ່ວແທ້ອ່ອນແອ ໃຫ້ທຳດ້ວຍສົບປັນຈຸາອັນມີສູ່ຂອງເຮົາເອງ

”

ເຮົາຕ້ອງຄົດເສມວ່າ ເຮົາຈະຕ້ອງເປັນທີ່ພື້ນຂອງຕຸນໃຫ້ໄດ້ກ່ອນເພື່ອຈະໄດ້ເປັນທີ່ພື້ນຂອງຄຸນອື່ນໃນວັນຂ້າງໜ້າ ໃຫັດເສມວ່າ ຄຸນອື່ນທີ່ກຳລັງຮອຍພື້ນພາວັດຕະລາງມີອົງມາກ ທຳຍ່າງໄຣຈະໃຫ້ເຂົ້າພື້ນເຮົາໄດ້ ທຳຍ່າງໄຣຄຸນແລ້ວນັ້ນຈຶ່ງຈະມາພື້ນພາວັດຕະລາງໄໝມີຄວາມສຸຂ

ການຄົດເຊັ່ນນີ້ເປັນອຸບາຍສ້າງສິດທີ່ສຳຄັນ ເພີ້ມທຳໃຫ້ສິດຂອງເຮົາມີຈຸດຢືນຫັດເຈນໃນການສ້າງບຸນຍາມມີ ແລະທຳໃຫ້ເຮົາມີກຳລັງໃຈຕົວເວລາ ເມື່ອທ່ານຄົດເຊັ່ນນີ້ ທ່ານຈະໄມ້ມີຄວາມສຸຂທຳໄດ້ຢ່າງມີຄວາມສຸຂ

ການຄົດເຊັ່ນນີ້ເປັນອຸບາຍສ້າງສິດທີ່ສຳຄັນ ເພີ້ມທຳໃຫ້ສິດຂອງເຮົາມີຈຸດຢືນຫັດເຈນໃນການສ້າງບຸນຍາມມີ ແລະທຳໃຫ້ເຮົາມີກຳລັງໃຈຕົວເວລາ ເມື່ອທ່ານຄົດເຊັ່ນນີ້ ທ່ານຈະໄມ້ມີຄວາມສຸຂທຳໄດ້ຢ່າງມີຄວາມສຸຂ

ມາລື່ງຕຽງນີ້ ທ່ານຜູ້ອ່ານຄົງໄດ້ເຫັນການປັບປຸງແລ້ວວ່າ ເມື່ອເຮົາຫຼຸດຄວາມຄົດຄຳນີ້ຫວັງພື້ນຄຸນອື່ນ ຫ້າມມາຕັ້ງປັນຍານ



ຮຽນຮະອາਰີ່ ແພນທີ່ ៥

ຮູ້ດີວຽບຮົມພຣະຮຽມເທິດນາຄຽບນາວາຈາຮົມທີ່ເມີຕາເດີນທາງມາ ແສດງຮຽມທຸກກໍາວັນພູທ້ສປບັດ ດນ ມູລນິຫຼັບ້ນວາອາຮີ່ ຮະຫວ່າງເດືອນມັງກອນ-ມົນາຄມ ໂຮຊີ້ເຕີ



ອ່າຍ່າເດືດເດືຍວ່າ ເຮົາຈະໃຫ້ຄຸນອື່ນມາພື້ນເຮົາ ດວງຈິຕຂອງເຮົາຈະປັບປຸງເປັນຄຸນແລະດວງ ຖາງເດີນສາຍໃໝ່ຂອງສິດຈະເກີດຂຶ້ນທີ່ສຳຄັນຈະທຳໃຫ້ເຮົາມີກຳລັງໃຈມັນຄົງ ເພົ່ມທຸກຍ່າງໃໝ່ໃນສິດເຮົາ ຕ້ອງລືບຕາງເອງ ເຮົາຕ້ອງຢືນຍູ່່ປັນລໍາແນ້ງຂອງເຮົາເອງໄຟໄດ້ກ່ອນຈຶ່ງຈະດູແລກນອື່ນໄດ້ ເມື່ອຄຸນວ່າຍ່ານຳ ຕ້ອງວ່າຍ່ານຳແນ້ງກ່າວຄຸນຈຸມ່ານຳ ຈຶ່ງຈະລົງໄປໜ່ວຍເຂາໄດ້

ການຄົດເຊັ່ນນີ້ຈະທຳໃຫ້ຈິຕໃຈຂອງເຮົາສູງໄຟຕົກຕໍ່ ເມື່ອມອງໄປ້ຂ້າງໜ້າກີຈະເຫັນກາພຄນອື່ນທີ່ອ່ອນເແກວ່າເຮົາເພື່ອໃຫ້ເຮົາຈ່າຍເຫຼືອ ດີ່ທີ່ອ່ານທີ່ເຮົາທຳວັນນີ້ຈຶ່ງເປັນຜະຕາກຮມຂອງຄຸນອື່ນ ດ້ວຍ ມີໃຊ້ຜະຕາກຮມຂອງເຮົາຄະເທິງ ແປລວ່າ ວິທີສິດເຮົາໄຟໄດ້ກະທຸບເຮົາຄະເທິງ ອາກແຕ່ກະທຸບຄຸນອື່ນມາກມາຍຫລາຍສິດ ແລະຍາໄກລໄປໜ່າຍກພຫລາຍຫາຕີ

ຄວາມຄົດເຊັ່ນນີ້ຈະໜ່ວຍກະທຸກໃຫ້ເຮົາຕັ້ງມັນໃນດີແທ້ ລະກິ່ງດີເຖິ່ມ ການທຳຂ້າວເພື່ອໃຫ້ໄດ້ ທີ່ວ່າ ທຳຂ້າວປະໜົດດີກົງຈະໄຟເກີດຂຶ້ນອີກຕ່ວໄປ ການທຳເຂົ້າຫ້າເວາເກີຍຕົກົງຈະໜົດໄປ ການທຳໃຫ້ທຸກຍ່າງຈະຕັ້ງຍູ່່ປັນແຫ່ຕຸພລທີ່ສູກຕ້ອງ ມີໃຊ້ແຫ່ຕຸພລເພະວ່າຈະໄຟເຮັບໂລ່ງວັລເກີຍຕົກະດັບຫາຕີ ທີ່ວ່າ ອະການນີ້ຈະມີຄວາມສຸກາຕີຈຶ່ງຈະເປັນການສ້າງບຸນຍາມມີ

”

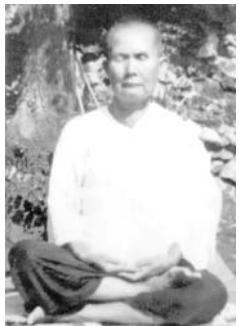
ການທຳຂ້າວເພື່ອໃຫ້ໄດ້ ຈຶ່ງມີໃຊ້ແຫ່ຕຸພລເພະວ່າຈະໄຟເຮັບຄົດເລືອກ ແຕ່ງຕັ້ງໃຫ້ເປັນນັ້ນເປັນນີ້ຕາມທີ່ສັງຄມກຳນົດໄວ້ ຄ້າຄາດຫວັງເມື່ອໄມ້ໄຟເປັນກົງຈະເສີຍໃຈ ແລະລັ້ງເລສັງສັຍໃນຄວາມດີທີ່ທຳ ທັງໆ ທີ່ສົ່ງນັ້ນມີໃຊ້ພລແໜ່ດີເປັນເພີ້ງໂລກຮຽມເທົ່ານັ້ນ ຄ້າເຂົ້າໃຈຜິດອາຈາດໃຫ້ເຮົາດີແຕກໄດ້ຢ່າຍໆ

”

ອ່ານຕ່ອນນັບໜ້າ



ພຣະຮຽມເທິດນາຄຽບນາວາຈາຮົມ (ຫລວງປູ້ຄູ່ນ ສຸມໂຈ) ໂດຍ ພຣະຮຽມລາວາຄຸນ (ຫລວງປູ້ຄູ່ນ ສຸມໂຈ) ແສດງຮຽມ ດນ ຄາລາປັນມີ ມູລນິຫຼັບ້ນວາອາຮີ່ ວັນທີ ເສັ້ນ ມັງກອນ ໂຮຊີ້ເຕີ



ตีนด้วยการมีสติ แนะแนวมองด้านใน

มรดกธรรม ของ
ท่าน ก. เข้าสวนหลวง

วันดอกรามุทบาน

๒๑ พฤศจิกายน ๒๕๖๑ (ตอนกลางคืน)

ในขณะที่มีความสงบ รู้อยู่ เห็นอยู่ ทุกขณะ ที่จิตไม่เกี่ยวกับอะไรให้มีความรู้เท่าทันต่ออารมณ์หรือผัสสะที่มากกระทบ ให้เห็นเป็นของธรรมชาติหรือธรรมชาติไปทั้งหมด ไม่ไปเมื่อความหมายว่า ดี ชั่ว สุข ทุกข์อะไรทั้งหมด เพียงแต่มีความรู้สึกแล้วก็ดับไปเท่านั้น ส่วนจิตนี้ก็ดำรงอยู่ในความสงบ ตั้งมั่นอยู่ รอบรู้อยู่ ประดับประดงอยู่ทุกๆ ขณะไป อย่างนี้ มันก็เป็นที่รู้ได้แล้วว่าจิตนี้จะเป็นอิสรภาพได้ เพราะไม่เกี่ยวกับไม่ถูกปัจจัยแต่ง แล้วเราก็ได้อ่านจิตใจของเรารู้ตลอดเวลา ถ้าจะมีความยึดถืออะไรขึ้นมา ก็เป็นการรู้ง่ายว่า ทุกข์โทษอะไร ที่มันเกิดขึ้น มันเกิดเพราะความยึดถือแท้ๆ ถ้าไม่ยึดถือแล้ว การกระทบผัสสะมันไม่ก่อทุกข์ก่อโทษ ถ้ารู้ไม่เท่าเอามาไม่ทัน มันก็ยึดถือขึ้นมา

ฉะนั้นจะต้องควบคุม จะต้องพิจารณา จะต้องมีการประดับประดงให้เหมือนกับว่าเราจะรักษาของที่สำคัญที่สุด คือจิตของเรานี้เอง แล้วจะทำอย่างไรให้มันอยู่ในภาวะของการเป็นปกติเป็นความสงบให้ได้ ข้อนี้เป็นเรื่องที่ควรจะสนใจให้มาก เพราะว่าการสงบประดิษฐ์ประดิษฐ์แล้วมันเปลี่ยนไป เหตุที่เปลี่ยนเป็นไม่สงบช้าๆ ชากๆ อยู่กับพระว่าจิตนี้ให้ตัวง่าย เพราะถูกกระทบผัสสะเข้า ฉะนั้นเราจะต้องประดับประดงไว้

“บุมทรัพย์ทางปัญญา คือการศึกษาพระอภิธรรม บรรกอันเลิศล้ำ คือการนำพระอภิธรรมไปปฏิบัติ”

การศึกษาพระอภิธรรมเบื้องต้น

บรรยายโดย พระครูสมมุหธรรม์ เกตุธมโม^๑
พระอาจารย์ประจำวิหารมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย

กิจกรรมทุกวันศุกร์ เวลา ๑๗.๐๐-๑๖.๐๐ น.
ณ มนต์บ้านอารีย์

วันจันทร์ สัปดาห์ที่ ๑ และ ๒ เรื่อง รูปปรมัตถ์ และ นิพพานปรมัตถ์
วันจันทร์ สัปดาห์ที่ ๓ และ ๔ เรื่อง จิตปรมัตถ์ และเจตสิกปรมัตถ์
สามารถเรียนผ่านอินเตอร์เน็ตในเวลาเดียวกันที่ www.baanaree.net



อย่างไรดี เพราะในหลักก็มีอยู่ว่า ถ้าจิตนี้มีความสงบเป็นปกติ ทรงตัวได้แล้ว ก็ให้มีสติเป็นเครื่องประดับประดงอยู่ทุกอริยาบถ จนกระทั้งทุกลมหายใจเข้าออกให้ได้ แล้วก็พิจารณา ประกอบให้มั่นอยู่ในความเป็นอิสรภาพให้ได้เป็นการดี เพราะตัณหาที่จะเกิดมาจากการกระทบผัสสะนี่มันจะต้องมี แต่ว่า ต้องดูอยู่ รู้อยู่ เห็นอยู่ ทุกขณะไปทั้งหมดที่เดียว จะต้องทำการอวากชาจิตให้ลับเอียดให้แยกกายเอ้าไว้ให้ได้ แล้วฝึกเอ้าไว้อย่างนี้ให้มากๆ กิเลสจะได้ถอยกำลังไปได้ หรือว่าจิตนี้จะได้ไม่แส่ส่ายไป หรือไม่ท่องเที่ยวไปตามอารมณ์ แต่ว่ามันต้องทำการควบคุมและพิจารณาประกอบอยู่ด้วย แล้วการปฏิบัติในด้านจิตใจนี้ จะได้ผลพันธุ์อยู่ในตัวเองทั้งหมดทุกขณะไป ขอให้สังเกตให้ใกล้ชิดที่สุดที่เดียว และก็พิจารณาประดับประดงให้มากที่สุด

ท่านจึงได้มีการเปรียบถึงการถือบาตรน้ำมัน ที่ใส่น้ำมันเต็มที่แล้วจะต้องเดินไปอย่างไร จึงจะไม่ให้น้ำมันหลอกได้ เพราะว่าเปรียบถึงการประดับประดงความรู้สึกของจิต ที่ยังอยู่ในความสงบหรือในความเป็นสามัคคีแล้ว จะต้องมีการเพียรประดับประดงอยู่ตลอดเวลาทุกๆ ขณะไป แม้แต่จะเคลื่อนไหว อะไรทั้งหมดก็จะต้องเพียรประดับประดงให้จิตนี้อยู่ในภาวะของความสงบให้ได้

เรื่องนี้เป็นเรื่องที่ควรจะต้องปราบความเพียรประกอบ เอาไว้ให้ได้ทุกขณะ จนกระทั้งมีความรู้สึกได้ว่า จิตนี้มั่นสงบได้มั่นว่างได้ ผลที่สุดแรกจะรู้สึกได้ด้วยตัวเองจริงๆ ว่าการอบรมข้อปฏิบัติยอมมีความสำคัญอยู่เพียงเท่านี้ อีกๆ ไม่สำคัญอะไรเลย ทั้งไม่เกี่ยวกับการรู้มาก จำมาก คิดมาก สิงเหล่านั้น ควรยกเลิกเพิกถอนทิ้งหมด ให้เหลือแต่ความรู้สึกที่ประดอง จิตอยู่ในความสงบเท่านั้น เมื่อมีอะไรเกิดขึ้นอย่างไรก็พิจารณาให้เห็นความดับไปอย่างเดียว ต่อไปนี้มันก็เลิกไม่ยึดถืออะไร ในที่สุดก็หยุดปัจจุบันไปได้เอง

อ่านต่อฉบับหน้า

อภิธรรมนำชีวิต การศึกษาพระอภิธรรมนำไปสู่การเจริญวิภาวนा

โดย แม่ชีทองสุข ทองกระจาง

ผู้อำนวยการมนต์บ้านอารีย์

และอาจารย์ผู้สอนพระอภิธรรมวัดมหาธาตุฯ กรุงเทพฯ

กิจกรรมทุกวันพุธที่สุด ๑ เวลา ๑๗.๐๐-๑๕.๐๐ น. ณ มนต์บ้านอารีย์ ระยะเวลาในการเรียน ๗ เดือน

๑. เพื่อรักษาหลักคำสอนในพระพุทธศาสนาให้มั่นคงลีบต่อไป
๒. เพื่อเผยแพร่หลักธรรมคำสอนของพระสัมมาสัมพุทธเจ้าในส่วนของพระอภิธรรม ให้แพร่หลายสู่สาธชนทั่วไป อันจะยังประโยชน์ให้ผู้ที่สนใจศึกษา เกิดความรู้ความเข้าใจในเรื่องของชีวิตและรูปแนวทางการปฏิบัติ เพื่อเข้าถึงความพัฒนา

ประมวลภาพการปฏิบัติธรรมเจริญสติภาวนา “เทียนธรรม” รุ่นที่ ๕

มูลนิธิบ้านօารีย์จัดกิจกรรมปฏิบัติธรรมเจริญสติภาวนา ปฏิบัติเจริญสติแบบเคลื่อนไหว แนวหลวงพ่อเทียน จิตตสูโภ พระวิปัสสนาจารย์นำปฏิบัติ โดย พระอาจารย์โกศิล ปริปุณโน จากวัดปลายนา จ. ปทุมธานี ณ กระห่อมเต่า รีสอร์ต อ. เข้าค้อ จ. เพชรบูรณ์ วันที่ ๑๗-๒๐ พฤษภาคม ๒๕๖๖



ค่ายปฏิบัติธรรม “การฝึกสมาธิวิปัสสนาเบื้องต้น” รุ่นที่ ๗

ขอเชิญทุกท่านสมัครเข้าร่วมคอร์สปฏิบัติธรรม การฝึกสมาธิวิปัสสนาเบื้องต้น

ระหว่างวันที่ ๑๒-๑๙ พฤษภาคม ๒๕๖๖ ณ กระห่อมเต่า รีสอร์ต อ. เข้าค้อ จ. เพชรบูรณ์

นำการปฏิบัติ โดย พระอาจารย์ปัญญา ภทุปญโญ สถาบันพลังจิตทานุภาพ มูลนิธิหลวงพ่อวิริยังค์ สิรินธรฯ

สนใจติดต่อสมัครเข้าร่วมกิจกรรม และสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่มูลนิธิบ้านօารีย์ โทร. ๐-๒๖๑๗-๗๘๗๔, ๐-๒๒๗๘-๗๘๗๘

มูลนิธิบ้านօารีย์ขอขอบพระคุณ ผู้มีจิตศรัทธาบริจาคทุกๆ ท่านที่สนับสนุนกิจกรรมต่างๆ ซึ่งมูลนิธิด้วยเงิน เพื่อเป็นพุทธบูชา มูลนิธิได้จัดกิจกรรมการปฏิบัติธรรมเจริญสติภาวนาแบบเคลื่อนไหว มีผู้เข้าร่วมบรมแต่ละครั้งประมาณ ๑๕ คน โดยไม่ต้องเสียค่าใช้จ่ายใดๆ มูลนิธิบ้านօารีย์เปิดโอกาสให้มีผู้อุปถัมภ์ร่วมบุญตามกำลังครัวเรือน ขอเชิญร่วมสร้างกุศลทานมารมี เป็นเจ้าภาพอุปถัมภ์กิจกรรมการปฏิบัติธรรมเจริญสติภาวนาแบบเคลื่อนไหวได้ที่ ชื่อบัญชี “มูลนิธิบ้านօารีย์” เลขที่บัญชี ๓๔๔-๑-๔๘๔๔๔-๗ ธนาคารกสิกรไทย สาขาอนุสาวรีย์ชัยสมรภูมิ ประเภทบัญชีออมทรัพย์



ท่านสามารถนำเงินที่บริจาคไปหักเพื่อลดหย่อนภาษีประจำได้

มูลนิธิบ้านօารีย์ เป็นองค์กรหรือสถานสาธารณกุศล ลำดับที่ ๗๖ ของประกาศกระทรวงการคลังฯ กรณีโอนเงิน กรุณาแจ้งชื่อ-ที่อยู่ และวันที่โอนเงิน พั้งยอมแบบสำเนาใบโอนเงินมาทางโทรศัพท์ หมายเลข ๐-๒๒๗๘-๗๘๗๘ หรือแจ้งทางโทรศัพท์ที่ คุณแม้นส ทองไชย หมายเลข ๐-๒๖๑๗-๗๘๗๔ ทุกครั้ง เพื่อมูลนิธิฯ จะได้จัดส่งใบเสร็จรับเงินถึงท่านโดยเร็ว

* สำหรับรายการได้ที่มียอดบริจาคเข้ามาเกินยอดจัดทำ มูลนิธิฯ จะนำไปใช้ในกิจกรรมสาธารณะประโยชน์อื่นๆ

กองทุนวิจารณ์พงศ์พันธุ์ เมื่อศาสน การศึกษาและสังคม

ร่วมเป็นเจ้าภาพสนับสนุนค่ายปฏิบัติธรรมเจริญสติภาวนา “เทียนธรรม” และ ค่ายธรรมะเยาวชน

ນາງບຸ່ນບຸຕົຕຣາ

ຜູ້ເປັນເລີກ ຜ່າຍພູ່ສູງ ๑



ຈາກພັນສືອ ຜູ້ເປັນເລີກ

ໂດຍ ສາຍັນ ຄິລປະຮນມ



ບຸ່ນບຸຕົຕຣາ ເປັນບຸຕຣສາວ ອຸນຸງແມ່ນນມ
ອູ້ໃຕ້ຮົມ ແກ້ບ້ານ ທ່ານເສຣະຫຼື
ໄມສະກະ ແທ່ງເມືອງ ໂກສັນພີ
ແມ້ທັງຄົວມ ປັນຍາຕີ ມີ່ງວ່າງໄຍ



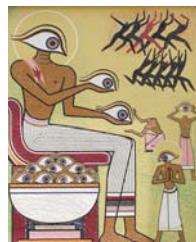
ຄົ້ນວັນໜຶ່ງ ບຸ່ນບຸຕົຕຣາ ມາດຶງບ້ານ
ນາຍສຸມນາ ມາລາກາຣ ການບຸນຍານາ
ທຸລດວາຍ ກັດຕາຫາຣ ພຣະສົມມານາ
ບຸ່ນບຸຕົຕຣາ ຮ່ວມບຸ່ນ ສາຮຸກາຣ

ບຣຣລຸພຣະ ໂສດາບັນ ພັງຮຣມຈາບ
ຈິຕສົງບ ສວ່າງໄສວ ໄຈສຸບຄານຕ
ສຳນິກຝຶດ ຢໍາກີອກເງິນ ມາເນີນນານ
ຂອສາຮາກາພ ພຣະນາງທ່ານ ສາມາວັດີ

ສໍາຫັບທ່ານທີ່ສັນໃຈ
ໜັນເລືອຜູ້ເປັນເລີກ
ຕິດຕ້ອ ສຳນັກພິມພ໌ຮຣມດາ
૦-៩៨៨៨-៧០៩៦-៧
ຫີ່ອຕາມວັນທີ່ສືອ
ທ້ວໄປ



ສາມາວັດີ ມີວ່າກລ່າງ ໃ້ຮ້າວຈິຕ
ທຽງພິນິຈ ເຫຼຸ້ນອອງ ຈິຕຜ່ອງຕຣີ
ບຸ່ນບຸຕົຕຣາ ຈຶງກລົບຕນ ເປັນຄນດີ
ຂອັພັງຮຣມ ນຳຂຶ້ນ ອຢ່າຮີຮອ



ภาพผ้าผนัง
โรมมหาศพ
ทางวิญญาณ

สวนเมฆพลาราม อ. ไซยา จ. สุราษฎร์ธานี

ภาพปรินนาธรรม (เซ็น)



คนอิม

คนอิม (จนปิดปาก กินไม่เข้า)

เพราะได้ดีม วิมุติภาพเข้าไป จนอ้วนพี

อิมເອີບດ້ວຍຄວາມສຸຂ ເກີນກວ່າຈະເປີດປາກກິນຕັນຫາເຂົ້າປັລງໂຄອີກ

ນີ້ເຄືອ ອົມຈນໄມ້ອຍາກກິນແຫຍ່ໂລກອີກ ໄນວ່າແຫຍ່ອໜິດໃຫ້ມູດ